

Triathlon Het Groene Woud

Programmaboekje



Programmaboekje

Middels dit programmaboekje willen we u alle informatie verstrekken rondom dit evenement. Zijn er naar aanleiding van dit programmaboekje toch nog vragen dan kunt u contact opnemen met de organisatie <http://triathlonhetgroenewoud.nl>

Triathlon Het Groene Woud

Van harte welkom bij de 3^e editie van triathlon Het Groene Woud

Op een unieke locatie in het Groene Woud willen we alle deelnemers en gasten van harte welkom heten tijdens de derde editie van triathlon Het Groene Woud. E.O.Z.C., de Pedaleur en Atletiekvereniging Oirschot hebben wederom de krachten gebundeld om dit evenement gezamenlijk te organiseren. Zaterdag 30 juni 2018 zullen alle triatleten weer kunnen genieten van een schitterend parcours en een gezellige entourage in het buitengebied van Oirschot. Samen met onze sponsors wensen we alle deelnemers en gasten een sportieve maar vooral een gezellige dag toe tijdens triathlon Het Groene Woud.

Een sportieve groet,

E.O.Z.C.
De Pedaleur
Atletiekvereniging Oirschot



<http://triathlonhetgroenewoud.nl/>

Triathlon Het Groene Woud

Routebeschrijving

De inschrijfbalie (café de Nachtegaal, Proosbroekweg 6a) is zowel vanuit Eindhoven als Tilburg te bereiken via afslag Oirschot (8). Eenmaal op deze afslag volgt u de bordjes triathlon Het Groene Woud, op locatie zijn voldoende parkeerplaatsen aanwezig. Ben tijdig aanwezig om uw startbescheiden op te halen en uw materialen in de wisselzone te plaatsen.



Ben tijdig aanwezig zodat u zich rustig kan voorbereiden op de triathlon.

Triathlon Het Groene Woud

Inchecken

Afhalen startbescheiden

Alle deelnemers kunnen vanaf 14:00 uur de startnummers op vertoon van het identiteitsbewijs en/of geldig lidmaatschap van de NTB afhalen bij de inschrijfbalie (café de Nachtegaal, Proosbroekweg 6a). De startbescheiden kunnen tot 45 minuten voor aanvang van de serie opgehaald worden.

Daglicentie

Door inschrijving aan triathlon Het Groene Woud heeft u een daglicentie verkregen. Alle deelnemers zijn verplicht zich te legitimeren bij het ophalen van de startbescheiden. Vergeet uw legitimatiebewijs met foto niet. Deze controle heeft als doel het overdragen van een startplaats tussen de atleten te voorkomen. Een startplaats is niet overdraagbaar. Dit is o.a. vanwege de NTB-verzekering, welke is gekoppeld aan de daglicentie van de aanvrager.

Startbescheiden

De startbescheiden bestaan uit:

- 2 startnummers (inclusief sluitspelden); positie startnummer: fietsen aan de achterkant en lopen aan de voorkant
- fietssticker; aan de fiets plakken (bv. remkabel)
- Chip + enkelbandje (Mylaps)
- Badmuts

Startbescheiden kunnen tot 45 minuten voor aanvang van de serie opgehaald worden.

Startnummers

U dient het startnummer zowel op de rug (fietsen) als op de buik (lopen) te kunnen dragen (verplichte NTB-regel). Het startnummers kan middels veiligheidsspelden op het shirt bevestigd worden. Het dient de aanbeveling gebruik te maken van een zogenaamde startnummerband. Startnummer mogen niet worden gevouwen!

Tip: wanneer u niet in het bezit bent van een startnummerband is deze makkelijk zelf te maken middels een elastiek waar het nummer m.b.v. veiligheidsspelden aan bevestigd kan worden.

Vergeet uw legitimatiebewijs niet.

Triathlon Het Groene Woud

Programma

Triathlon het groene woud heeft drie startseries:

Kwart triathlon	Trio triathlon	Achtste triathlon
briefing: 15:55 uur start: 16:15 uur	briefing: 16:55 uur start: 17:15 uur	briefing: 17:55 uur start: 18:15 uur
zwemmen 1,0 km: (twee ronden)	zwemmen 1,0 km: (twee ronden)	zwemmen 0,5 km (één ronde)
fietsen 39 km: (zeven ronden)	fietsen 39 km: (zeven ronden)	fietsen 22 km: (vier ronden)
lopen 10 km: (vier ronden)	lopen 10 km: (vier ronden)	lopen 5 km: (twee ronden)

Zorg dat je 20 minuten voor de zwemstart aanwezig bent voor de briefing

Triathlon Het Groene Woud

Wedstrijdinformatie

Kleedruimtes

Er zijn beperkte kleedruimtes aanwezig. De kleedruimtes staan onder toezicht, maar worden niet bewaakt. De kleedruimtes zijn vanaf 14:00 uur beschikbaar. De organisatie is niet verantwoordelijk voor diefstal en/of zoek raken van eigendommen

Tijdwaarneming

De tijdregistratie wordt verzorgd door mylaps. De chip en het enkelbandje krijgt u bij de inschrijfbalie en dient u gedurende de gehele race te laten zitten (eigen chips niet toegestaan). Teams dienen de chip met het enkelbandje aan elkaar door te geven in de wisselzone. De definitieve uitslagen kunt u later via onze website bekijken.

Briefing

De briefing is zo'n 20 minuten voor de start bij de wisselzone. Zorg dat u op tijd aanwezig bent voor de start.

Wisselzone

Fietsen, schoenen en helmen kunnen in de wisselzone worden neergezet onder vertoon van het deelnamebewijs. De wisselzone is alleen toegankelijk voor atleten met een startnummer. Voordat u een fiets mag opstellen, wordt de fiets door NTB-officials aan een technische keuring onderworpen.

Openingstijden wisselzone

Kwart triathlon

15:00 uur

Trio triathlon

16:00 uur

Achtste triathlon

17:00 uur

Wisselprocedure

De wissel tussen zwemmen, fietsen en lopen vindt plaats in de wisselzone. De zwemmer zet zijn helm op, maakt hem vast, pakt daarna pas zijn fiets en verlaat lopend de wisselzone aan de aangegeven zijde. Buiten de wisselzone mag pas worden opgestapt. Na het fietsen stapt de fietser buiten de wisselzone af en loopt de wisselzone in. De fietser zet zijn fiets weg, maakt dan zijn of haar helm los en verlaat de wisselzone via de aangegeven route. Let erop dat de nummerband wordt gedraaid voor de betreffende discipline.

fietsen -> nummer op je rug, lopen -> nummer op je buik

Triathlon Het Groene Woud

Zwemmen

Het zwemonderdeel vindt plaats in het Wilhelminakanaal. De watertemperatuur is tijdens de wedstrijd ongeveer 18 graden, dus deelname zonder wetsuit is mogelijk maar het dragen van een wetsuit wordt ten sterkste aangeraden. Het zwemparcours heeft de vorm van een rechte lijn en is uitgezet met boeien. De boeien worden geplaatst in het water en bij de kant, op 250 meter (parcours zie verder).

Startprocedure

Opstellen in het water achter de startlijn. De startprocedure wordt gegeven middels een startschot. Na de start volgt u het bestemde parcours. Nadat de afstand is voltooid kunt u lopend naar de wisselzone waar uw tijd wordt geregistreerd. We verzoeken u om uw badmuts pas in de wisselzone af te zetten. Bij uw fiets kun u omkleden en klaarmaken voor het fietsonderdeel.

Zwemmen		
Kwart triathlon	Trio triathlon	Achtste triathlon
2 ronden	2 ronden	1 ronde

Badmuts

Een badmuts wordt ter beschikking gesteld door de organisatie. Deze badmuts is verplicht om te dragen tijdens deelname aan triathlon Het Groene Woud.

Het dragen van een wetsuit is niet verplicht maar wordt ten sterkste aangeraden

Triathlon Het Groene Woud

Fietsen

Het fietsonderdeel start na het verlaten van de wisselzone. De route is duidelijk gepeild en één ronde is 5,6 km (parcours zie verder).

Een fietshelm is verplicht. Het startnummer dient goed leesbaar op de rug te worden gedragen. U dient eerst uw helm vast te maken voordat u uw fiets mag pakken. En let op: u mag pas na de aangebrachte afscheiding, bij het verlaten van de wisselzone, starten met fietsen! Vrijwilligers zullen u attenderen op het startpunt. De NTB-jury zal streng toezien, of uw helm is vastgemaakt en of u pas na de afscheiding start met fietsen.

Pas opstappen na het verlaten van de wisselzone

Fietsen		
Kwart triathlon	Trio triathlon	Achtste triathlon
7 ronden	7 ronden	4 ronden

Stap tijdig af voor de streep. Bij deze streep liggen de tijdregistratiematten van Mylaps. Vrijwilligers zullen u attenderen op dit afstappunt. U mag uw helm pas losmaken nadat u uw fiets heeft opgehangen op uw genummerde plaats in de wisselzone. U mag in geen geval uw helm eerder losmaken of afdoen. NTB juryleden zullen hier streng op toezien.

De organisatie is niet in het bezit van een bezemwagen. U dient voor uw eigen reservemateriaal te zorgen.

Stayeren

Stayeren tijdens het fietsonderdeel is niet toegestaan. Doet u dit wel dan kan de NTB official een tijdstraf uitdelen.

Triathlon Het Groene Woud

Parcours

Het parcours is geheel verkeersvrij. Echter kan bij calamiteiten enig verkeer op het parcours zijn denk daarbij aan politie, brandweer en ambulance. De reglementen van de verkeerswetenwet blijven onverkort van toepassing. Hulpdiensten op het parcours hebben te allen tijde voorrang!

Stayeren is niet toegestaan, hierop wordt toegezien door jury die per motor op de route aanwezig is

Technische ondersteuning

Voor technische ondersteuning aan de fiets kunt u terecht bij de stand van 'van Overdijk tweewielers'. De stand is te vinden nabij de wisselzone.

Triathlon Het Groene Woud

Lopen

Het looponderdeel start vanuit de wisselzone. De route van 2,5 km loopt door de schitterende omgeving van Het Groene Woud langs de Heilige Eik naar café de Nachtegaal waar de finishlijn ligt.

Het startnummer dient goed leesbaar op de buik te worden gedragen. Na de finish dient u uw gehuurde enkelband met chip in te leveren en krijgt u een herinnering.

Lopen		
Kwart triathlon	Trio triathlon	Achtste triathlon
4 ronden	4 ronden	2 ronden

Verzorging

Tijdens het zwemmen en fietsen is er geen verzorging. Tijdens het lopen hebben wij een verzorgingspost waar u water en fruit kunt pakken tijdens het lopen .

Finish

U bent gefinisht na het passeren van de finishlijn. Bij het passeren van de finishlijn levert u uw gehuurde chip en enkelband in. Wanneer u deze chip niet inlevert wordt u automatisch eigenaar van deze chip en zullen wij u de prijs van €10,- in rekening brengen. U bent zelf verantwoordelijk voor deze chip, dus ook verlies van de chip valt hieronder. Na het finishen kunt u in café de Nachtegaal gezellig napraten met andere sporters over uw prestatie.

Triathlon Het Groene Woud

Overige informatie

Ophalen fiets- en zwemspullen

Als u gefinisht bent kunt u uw fiets- en zwemspullen ophalen in de wisselzone m.b.v. uw startnummer. De wisselzone wordt tot 21:00 uur bewaakt.

Uitslagen

De tijdregistratie zal bij alle onderdelen worden verzorgd door mylaps. De uitslagen worden zo snel mogelijk na het evenement bekend gemaakt via onze website <http://triathlonhetgroenewoud.nl>. Op diverse plaatsen in het parcours worden matten geplaatst ter registratie van uw (tussen)tijd en als extra controlepunt voor het naleven van een eerlijk verloop van de wedstrijd.

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking vindt aansluitend plaats aan elke startserie en zo snel mogelijk na het finishen van de eerste drie deelnemers.

Medische ondersteuning

Tijdens het evenement is er medische ondersteuning aanwezig.

Eigen risico en verantwoording

Iedere deelnemer is verplicht verzekerd d.m.v. daglicentie van de NTB (zie voorwaarden site NTB) voor ongevallenschade, tegen de geldende NTB voorwaarden. Deelnemers dienen schademelding via hun persoonlijke verzekering te verhalen. Deelname aan de wedstrijd geschiedt geheel voor eigen risico. De organisatie erkent geen aansprakelijkheid, van welke aard dan ook. De organisatie is niet verantwoordelijk voor enig niet toelaatbaar gedrag van deelnemers welke de openbare orde verstoren. Door van start te gaan, geef je te kennen akkoord te gaan met de inhoud van bovenstaande. De deelnemer vrijwaart de organisatie van alle aanspraken en/of vorderingen die mogelijkerwijs voortvloeien uit deelname aan triathlon Het Groene Woud.

Triathlon Het Groene Woud

Overige informatie

Wedstrijdreglement

Mocht u (om wat voor reden dan ook) na de start, vroegtijdig het evenement (moeten) verlaten, meldt u zich dan af bij het secretariaat of de jury/baancommissaris van het onderdeel waar u mee bezig was. Dit voorkomt een onnodige zoekactie! Tijdens het evenement is het wedstrijdreglement van de NTB van toepassing. Bekendheid met de regels van de NTB wordt door de organisatie verondersteld (zie ook www.triathlonbond.nl). Het reglement ligt ter inzage bij het secretariaat en op de wedstrijddag zijn de secretariaatsmedewerkers in staat uw vragen te beantwoorden.

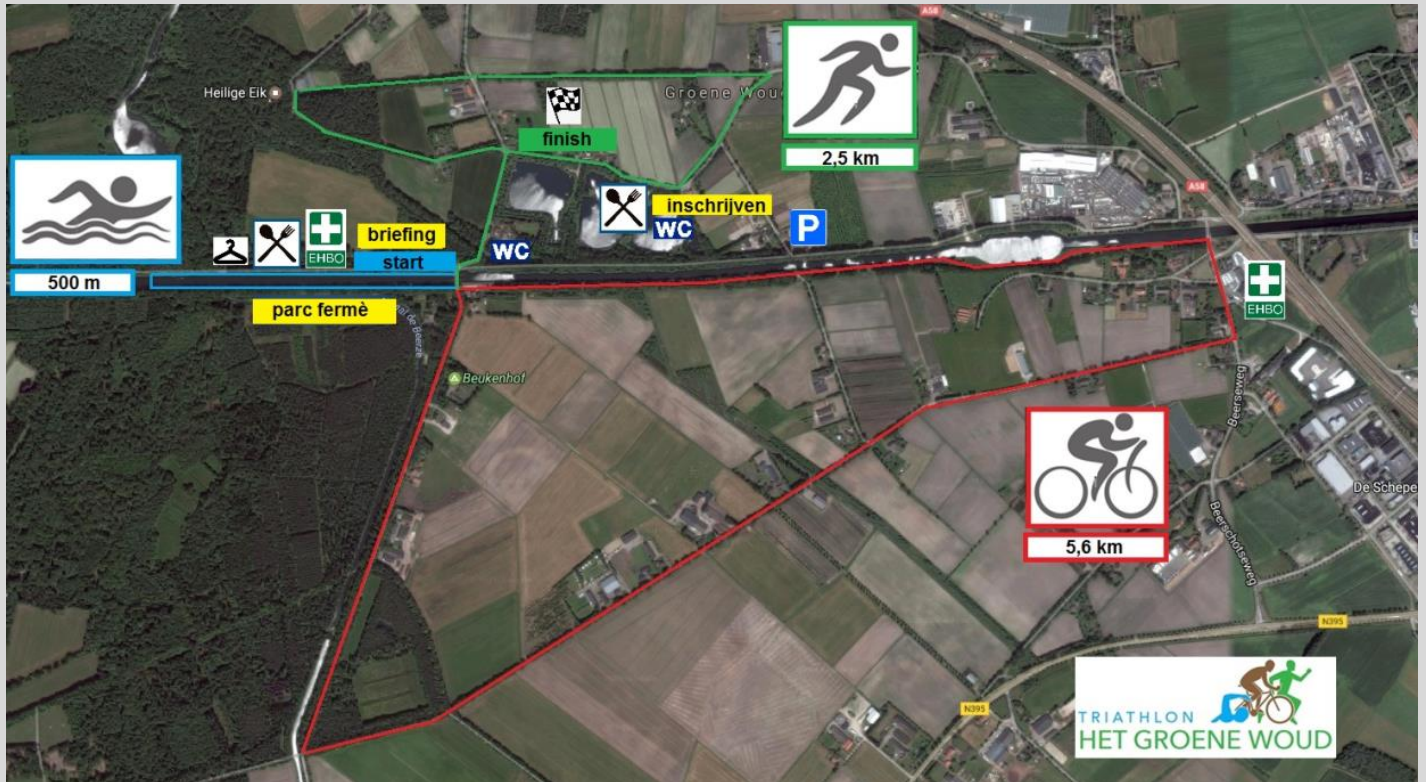
De organisatie behoudt zich het recht voor om:

- na overleg met de EHBO, de arts, of de parcourscommissarissen een deelnemer uit het evenement te verwijderen;
- in bijzondere omstandigheden het parcours te wijzigen, in te korten of het evenement af te gelasten in overeenstemming met de reglementen van de NTB;
- in onvoorziene gevallen vereiste beslissingen te nemen.

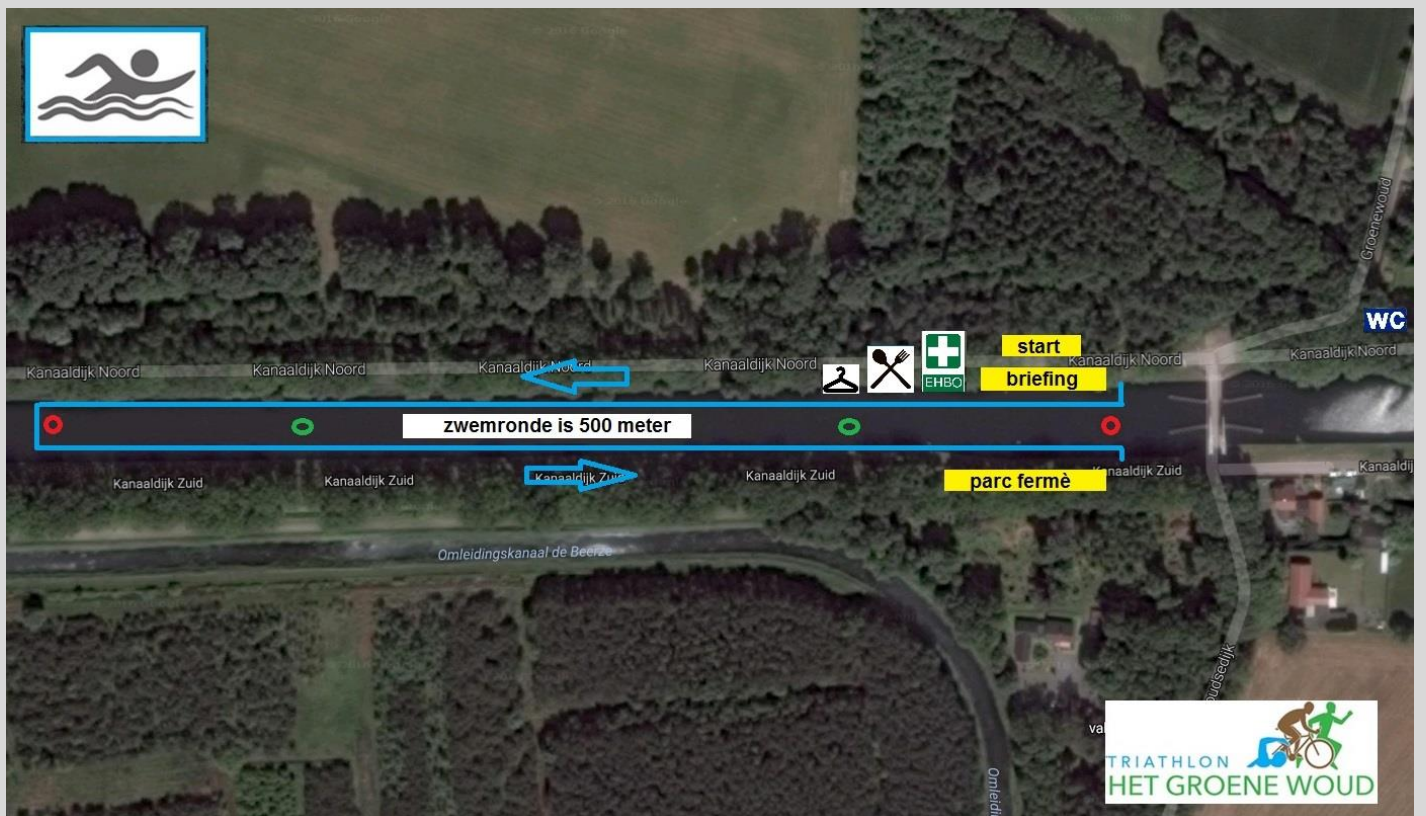
De deelnemer vrijwaart bij inschrijving de organisatie van alle aanspraken of vorderingen die kunnen voortvloeien uit deelname aan triathlon Het Groene Woud. Natuurlijk gelden wel voor iedere deelnemer de verzekeringsvoorwaarden verbonden aan een (dag)licentie van de Nederlandse Triathlon Bond.

Triathlon Het Groene Woud

Parcours



Zwemmen

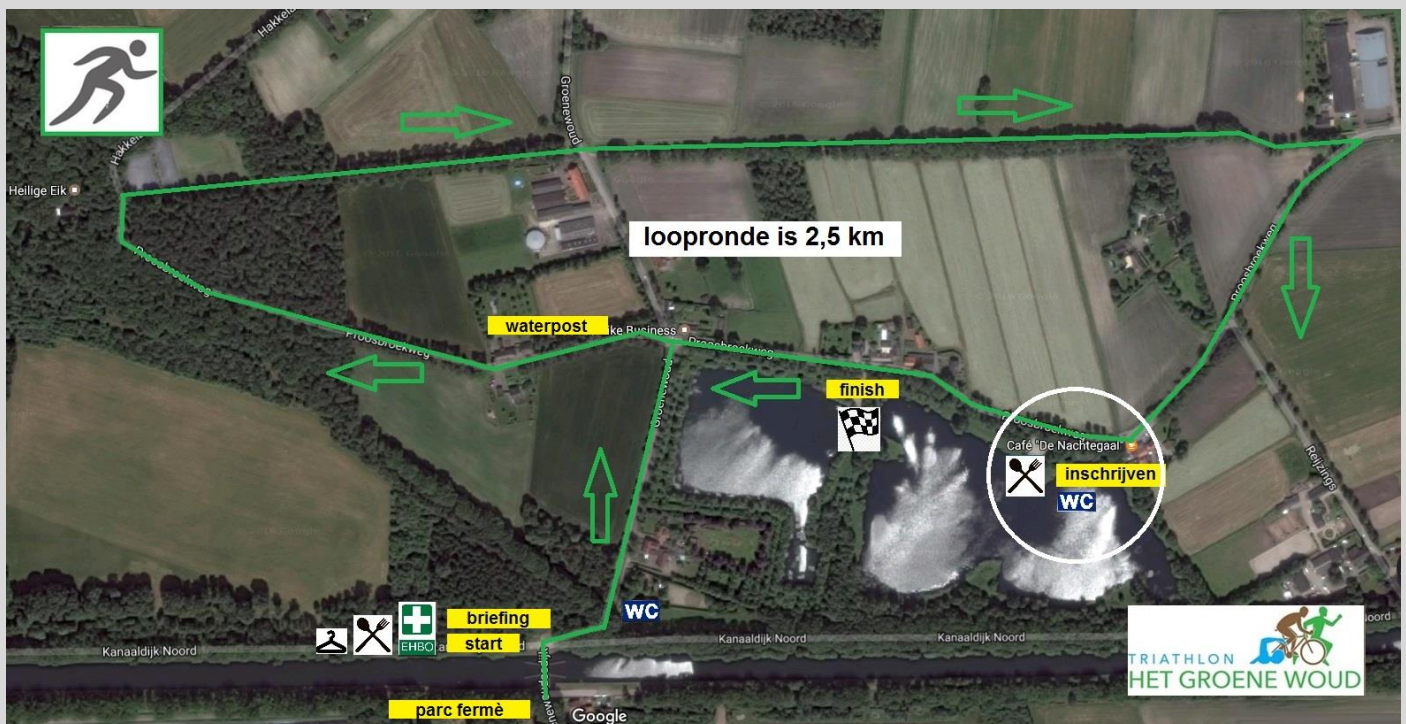


Triathlon Het Groene Woud

Fietsen



Lope



Triathlon Het Groene Woud

Dualler 
WEB MEDIA SUPPORT



Het Groene Woud



<http://triathlonhetgroenewoud.nl/>