

Triathlon Het Groene Woud

Programmaboekje



Programmaboekje

In dit programmaboekje vindt u alle benodigde informatie rondom dit evenement. Mocht u naar aanleiding van dit programmaboekje toch nog vragen hebben dan kunt u via de website contact opnemen met de organisatie <http://triathlonhetgroenewoud.nl>

Triathlon Het Groene Woud

Van harte welkom bij de 4^e editie van triathlon Het Groene Woud

De editie van 2019 van dit sportieve evenement zal wederom in het teken staan van gezelligheid en goede sfeer. Een nieuw jaar betekent ook weer het uitwerken van nieuwe ideeën waar we volop mee aan de slag zijn gegaan.

Voor de 4^e editie van triathlon Het Groene Woud zal de start- en finishzone bij elkaar gebracht worden. Dit geeft ons als organisatie de gelegenheid om rondom de start- en finishzone een horecagebied op te zetten. Vanuit het horecagebied kunnen toeschouwers zowel het zwem-, fiets- en loopparcours zien wat het evenement zeer overzichtelijk en sfeervol maakt.

Omdat café de Nachtegaal door de aanpassing niet meer aan het parcours ligt, zal de horeca dit jaar verzorgd worden door Jan van Gestel (bekend van restaurant de Verwennerij en café Vingerhoeds). Dit betekent dat de inwendige mens niets tekort zal komen en de toeschouwers onder het genot van een hapje en een drankje het evenement kunnen blijven volgen.

Een dj zal tijdens en na het evenement zorgen voor een gezellige afterparty dus blijf gerust nog even hangen om je sportprestatie te bespreken en te vieren met je supporters en andere sporters.

Als organisatie zijn we erg enthousiast over de nieuwe aanpassingen en we hopen op een geweldige 4^e editie van triathlon Het Groene Woud. We wensen alle deelnemers veel succes met de verdere voorbereiding.

Een sportieve groet,

E.O.Z.C.
De Pedaleur
Atletiekvereniging Oirschot



Triathlon Het Groene Woud

Routebeschrijving

De inschrijfbalie (Kanaaldijk Noord, nabij Groenewoudsebrug) is zowel vanuit Eindhoven als Tilburg te bereiken via afslag Oirschot (8). Eenmaal op deze afslag volgt u de bordjes 'triathlon Het Groene Woud'. Op locatie zijn voldoende parkeerplaatsen aanwezig. Zorg dat u op tijd aanwezig bent om uw startbescheiden op te halen en uw materialen in de wisselzone te plaatsen.



Ben tijdig aanwezig zodat u zich rustig kan voorbereiden op de triathlon.

Triathlon Het Groene Woud

Inchecken

Afhalen startbescheiden

Alle deelnemers kunnen op vertoon van het identiteitsbewijs en/of geldig lidmaatschap van de NTB, vanaf 14:00 uur de startnummers afhalen bij de inschrijfbalie (Kanaaldijk Noord, nabij Groenewoudsebrug). De startbescheiden kunnen tot 45 minuten voor aanvang van de serie opgehaald worden.

Daglicentie

Door inschrijving aan triathlon Het Groene Woud heeft u een daglicentie verkregen. Alle deelnemers zijn verplicht zich te legitimeren bij het ophalen van de startbescheiden. Vergeet uw legitimatiebewijs met foto niet. Een startplaats is niet overdraagbaar en deze controle heeft als doel het overdragen van een startplaats tussen de atleten te voorkomen. Dit is o.a. vanwege de NTB-verzekering, welke is gekoppeld aan de daglicentie van de aanvrager.

Startbescheiden

De startbescheiden bestaan uit:

- 2 startnummers (inclusief sluitspelden); positie startnummer: fietsen aan de achterkant en lopen aan de voorkant
- fietssticker; aan de fiets plakken (bv. remkabel)
- Chip + enkelbandje (Mylaps)
- Badmuts

Startbescheiden kunnen tot 45 minuten voor aanvang van de serie opgehaald worden.

Startnummers

U dient het startnummer zowel op de rug (fietsen) als op de buik (lopen) te dragen (verplichte NTB-regel). Het startnummer kan met veiligheidsspelden op het shirt bevestigd worden. Het heeft de voorkeur om gebruik te maken van een zogenaamde startnummerband.

Startnummers mogen niet worden gevouwen!

Tip: wanneer u niet in het bezit bent van een startnummerband is deze makkelijk zelf te maken van een stuk elastiek waar het nummer m.b.v. veiligheidsspelden aan bevestigd kan worden.

Vergeet uw legitimatiebewijs niet.

Triathlon Het Groene Woud

Programma

Triathlon het groene woud heeft drie startseries:

Kwart triathlon	Trio triathlon	Achtste triathlon
briefing: 16:00 uur start: 16:15 uur	briefing: 17:00 uur start: 17:15 uur	briefing: 18:00 uur start: 18:15 uur
zwemmen 1,0 km: (twee ronden)	zwemmen 1,0 km: (twee ronden)	zwemmen 0,5 km (één ronde)
fietsen 39 km: (zeven ronden)	fietsen 39 km: (zeven ronden)	fietsen 22 km: (vier ronden)
lopen 10 km: (vier ronden)	lopen 10 km: (vier ronden)	lopen 5 km: (twee ronden)

Zorg dat je 15 minuten voor de zwemstart aanwezig bent voor de briefing

Triathlon Het Groene Woud

Wedstrijdinformatie

Kleedruimtes

Er zijn beperkte kleedruimtes aanwezig. De kleedruimtes staan onder toezicht, maar worden niet bewaakt. De kleedruimtes zijn vanaf 14:00 uur beschikbaar. De organisatie is niet verantwoordelijk voor diefstal en/of het kwijtraken van eigendommen.

Tijdwaarneming

De tijdregistratie wordt verzorgd door Mylaps. De chip en het enkelbandje krijgt u bij de inschrijfbalie en dient u gedurende de gehele race te laten zitten (eigen chips niet toegestaan). Teams moeten de chip met het enkelbandje aan elkaar doorgeven in de wisselzone. De definitieve uitslagen kunt u later via onze website bekijken.

Briefing

De briefing is zo'n 15 minuten voor de start bij de wisselzone. Zorg dat u op tijd aanwezig bent voor de start.

Wisselzone

Fietsen, schoenen en helmen kunnen in de wisselzone worden neergezet onder vertoon van het deelnamebewijs. De wisselzone is alleen toegankelijk voor atleten met een startnummer. Voordat u een fiets mag opstellen, wordt de fiets door NTB-officials aan een technische keuring onderworpen.

De wisselzone is voor alle series vanaf 14:00 uur geopend

Wisselprocedure

De wissel tussen zwemmen, fietsen en lopen vindt plaats in de wisselzone. De zwemmer zet zijn helm op, maakt hem vast, pakt daarna pas zijn fiets en verlaat lopend de wisselzone aan de aangegeven zijde. Pas buiten de wisselzone mag worden opgestapt. Na het fietsen stapt de fietser buiten de wisselzone af en loopt de wisselzone in. De fietser zet zijn fiets weg, maakt dan zijn/haar helm los en verlaat de wisselzone via de aangegeven route. Let erop dat de nummerband wordt gedraaid voor de betreffende discipline.

fietsen -> nummer op je rug; lopen -> nummer op je buik

Triathlon Het Groene Woud

Zwemmen

Het zwemonderdeel vindt plaats in het Wilhelminakanaal. De watertemperatuur is tijdens de wedstrijd ongeveer 18 graden, dus deelname zonder wetsuit is mogelijk maar het dragen van een wetsuit wordt ten sterkste aangeraden. Het zwemparcours volgt een rechte lijn en is uitgezet met boeien. De boeien worden geplaatst in het water en bij de kant, op 250 meter (parcours zie verder).

Startprocedure

Opstellen in het water achter de startlijn. De startprocedure wordt middels een startschot gegeven. Na de start volgt u het bestemde parcours. Nadat de afstand is voltooid kunt u lopend naar de wisselzone waar uw tijd wordt geregistreerd. We verzoeken u om uw badmuts pas in de wisselzone af te zetten. Bij uw fiets kun u zich omkleden en klaarmaken voor het fietsonderdeel.

Zwemmen		
Kwart triathlon	Trio triathlon	Achtste triathlon
2 ronden	2 ronden	1 ronde

Badmuts

Een badmuts wordt ter beschikking gesteld door de organisatie. Het is verplicht deze badmuts te dragen tijdens deelname aan triathlon Het Groene Woud.

Het dragen van een wetsuit is niet verplicht maar wordt ten sterkste aangeraden

Watertemperatuur

De watertemperatuur zal op verschillende momenten voor het evenement gemeten worden. De hoogte van de watertemperatuur zal gecommuniceerd worden via de website en sociale media.

Triathlon Het Groene Woud

Fietsen

Het fietsonderdeel start na het verlaten van de wisselzone. De prachtige route is duidelijk gepeild en één ronde is 5,6 km (parcours; zie verder).

Een fietshelm is verplicht. Het startnummer dient goed leesbaar op de rug te worden gedragen. U dient eerst uw helm vast te maken voordat u uw fiets mag pakken. En let op: u mag pas na de aangebrachte afscheiding, bij het verlaten van de wisselzone, starten met fietsen! Vrijwilligers zullen u attenderen op het startpunt. De NTB-jury zal streng toezien op het volgen van de regels; of uw helm is vastgemaakt en of u pas na de afscheiding start met fietsen.

Pas opstappen ná het verlaten van de wisselzone

Fietsen		
Kwart triathlon	Trio triathlon	Achtste triathlon
7 ronden	7 ronden	4 ronden

Stap tijdig af voor de streep. Bij deze streep liggen de tijdregistratiematten van Mylaps. Vrijwilligers zullen u attenderen op dit afstappunt. U mag uw helm pas losmaken nadat u uw fiets heeft opgehangen op uw genummerde plaats in de wisselzone. Eerder losmaken of afdoen van uw helm is niet toegestaan. Ook hier zullen NTB juryleden streng op toezien.

De organisatie is niet in het bezit van een bezemwagen. U dient voor uw eigen reservemateriaal te zorgen.

Stayeren

Stayeren tijdens het fietsonderdeel is niet toegestaan. We gaan ervan uit dat u dat ook helemaal niet wilt maar doet u dit wel, dan kan de NTB official een tijdstraf uitdelen.

Triathlon Het Groene Woud

Parcours

Het parcours is geheel verkeersvrij. Echter kan bij calamiteiten enig verkeer op het parcours zijn; denk daarbij aan politie, brandweer en ambulance. De reglementen van de verkeerswetten blijven onverkort van toepassing. Hulpdiensten op het parcours hebben te allen tijde voorrang!

Stayeren is niet toegestaan, hierop wordt toegezien door jury die per motor op de route aanwezig is

Technische ondersteuning

Voor technische ondersteuning aan de fiets kunt u terecht bij de stand van 'Van Overdijk tweewielers'. De stand is te vinden nabij de Groenewoudsebrug.

Triathlon Het Groene Woud

Lopen

Het looponderdeel start vanuit de wisselzone. De route van 2,5 km loopt door de schitterende omgeving van Het Groene Woud langs de Heilige Eik naar de finishzone bij de Groenewoudsebrug waar de finishlijn ligt.

Het startnummer dient goed leesbaar op de buik te worden gedragen. Na de finish dient u uw gehuurde enkelband met chip in te leveren en krijgt u een herinnering.

Lopen		
Kwart triathlon	Trio triathlon	Achtste triathlon
4 ronden	4 ronden	2 ronden

Verzorging

Tijdens het zwemmen en fietsen is er geen verzorging. Tijdens het lopen hebben wij echter wél een verzorgingspost waar u water en fruit kunt pakken.

Finish

U bent gefinisht na het passeren van de finishlijn. Bij het passeren van de finishlijn levert u uw gehuurde chip en enkelband in. Wanneer u deze chip niet inlevert wordt u automatisch eigenaar van deze chip en zullen wij u de prijs van €10,- in rekening brengen. U bent zelf verantwoordelijk voor deze chip, dus ook verlies van de chip valt hieronder.

Douchen

Er is een douchegelegenheid ingericht waarna u zich na de triathlon kunt opfrissen.

Afterparty

Na het finishe kunt u in de horecatent uw prestatie vieren en gezellig napraten met supporters en andere sporters. Er zal een afterparty zijn waar een dj zal zorgen voor de muzikale inbreng. Geniet onder het genot van een hapje en een drankje na van uw persoonlijke prestatie. De tap zal om 1:00 uur afgesloten worden.

Triathlon Het Groene Woud

Overige informatie

Ophalen fiets- en zwemspullen

Als u gefinisht bent kunt u uw fiets- en zwemspullen ophalen in de wisselzone m.b.v. uw startnummer. De wisselzone wordt tot 21:00 uur bewaakt. Wilt u toch nog blijven dan kan de fiets verplaatst worden naar de bewaakte fietsenstalling nabij het horecagebied.

Uitslagen

De tijdregistratie zal bij alle onderdelen worden verzorgd door Mylaps. De uitslagen worden zo snel mogelijk na het evenement bekend gemaakt via onze website <http://triathlonhetgroenewoud.nl>. Op diverse plaatsen in het parcours worden matten geplaatst ter registratie van uw (tussen)tijd en als extra controlepunt voor het naleven van een eerlijk verloop van de wedstrijd.

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking vindt aansluitend plaats aan elke startserie en zo snel mogelijk na het finishen van de eerste drie deelnemers. De deelnemers zullen op een podium gehuldigd worden in de finishzone.

Medische ondersteuning

Tijdens het evenement is er medische ondersteuning aanwezig. Er wordt een EHBO post ingericht nabij de Groenewoudsbrug. EHBO'ers zijn zichtbaar aanwezig te voet en op de motor en allemaal gecertificeerd. In de EHBO post zal een AED aanwezig zijn.

Eigen risico en verantwoording

Iedere deelnemer is verplicht verzekerd d.m.v. een daglicentie van de NTB voor ongevallenschade, tegen de geldende NTB voorwaarden. Deelnemers dienen schade via hun persoonlijke verzekering te verhalen. Deelname aan de wedstrijd geschiedt geheel op eigen risico. De organisatie erkent geen aansprakelijkheid, van welke aard dan ook. De organisatie is niet verantwoordelijk voor enig niet toelaatbaar gedrag van deelnemers welke de openbare orde verstoren. Door van start te gaan, geef je te kennen akkoord te gaan met de inhoud van bovenstaande. De deelnemer vrijwaart de organisatie van alle aanspraken en/of vorderingen die mogelijkerwijs voortvloeien uit deelname aan triathlon Het Groene Woud.

Triathlon Het Groene Woud

Overige informatie

Wedstrijdreglement

Mocht u (om wat voor reden dan ook) na de start, vroegtijdig het evenement (moeten) verlaten, meldt u zich dan af bij het secretariaat of de jury/baancommissaris van het onderdeel waar u mee bezig was. Dit voorkomt een onnodige zoekactie! Tijdens het evenement is het wedstrijdreglement van de NTB van toepassing. Bekendheid met de regels van de NTB wordt door de organisatie verondersteld (zie ook www.triathlonbond.nl). Het reglement ligt ter inzage bij het secretariaat en op de wedstrijddag zijn de secretariaatsmedewerkers in staat uw vragen te beantwoorden.

De organisatie behoudt zich het recht voor om:

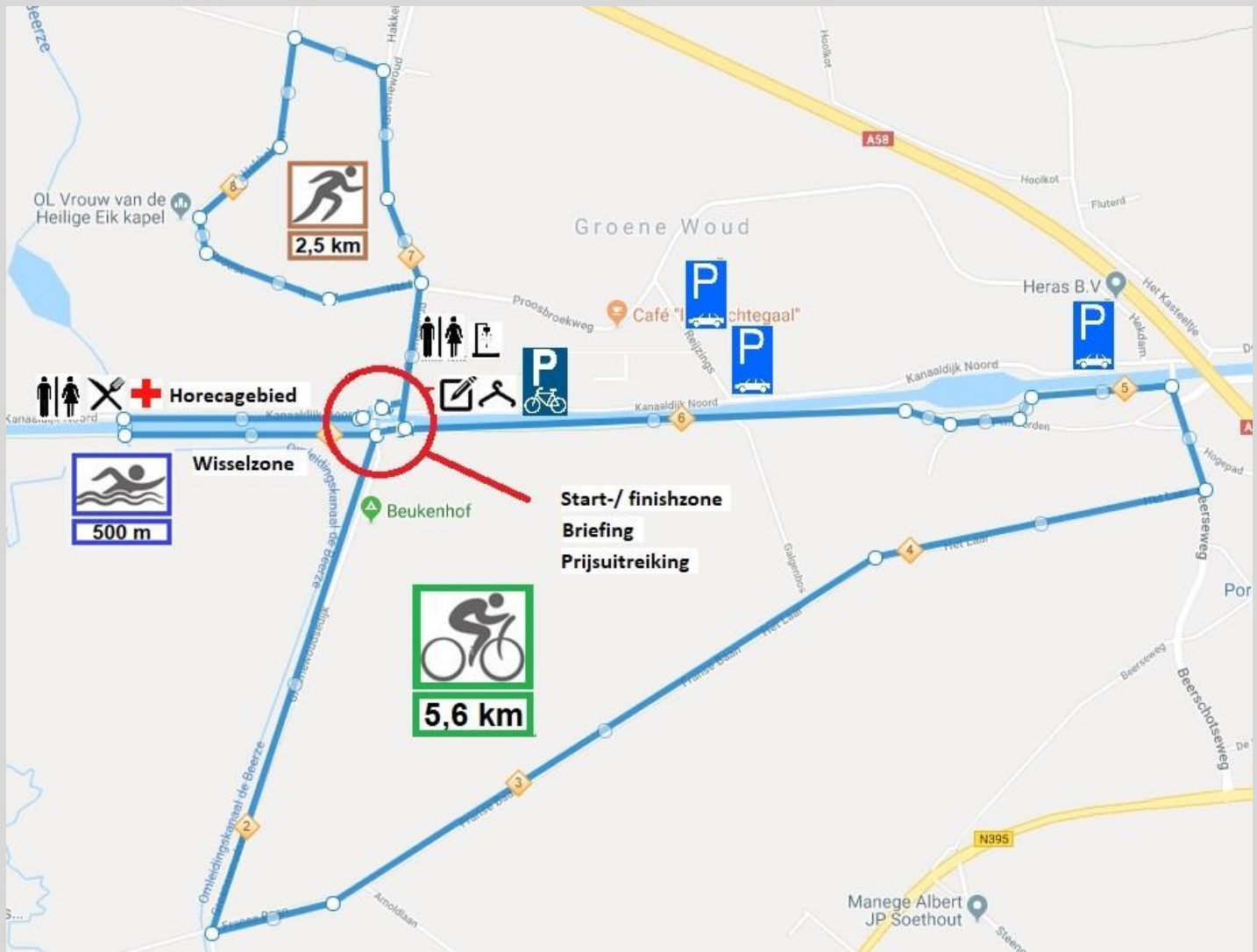
- na overleg met de EHBO, de arts, of de parcourscommissarissen een deelnemer uit het evenement te verwijderen;
- in bijzondere omstandigheden het parcours te wijzigen, in te korten of het evenement af te gelasten in overeenstemming met de reglementen van de NTB;
- in onvoorziene gevallen vereiste beslissingen te nemen.

De deelnemer vrijwaart bij inschrijving de organisatie van alle aanspraken of vorderingen die kunnen voortvloeien uit deelname aan triathlon Het Groene Woud. Natuurlijk gelden wel voor iedere deelnemer de verzekeringsvoorwaarden verbonden aan een (dag)licentie van de Nederlandse Triathlon Bond.



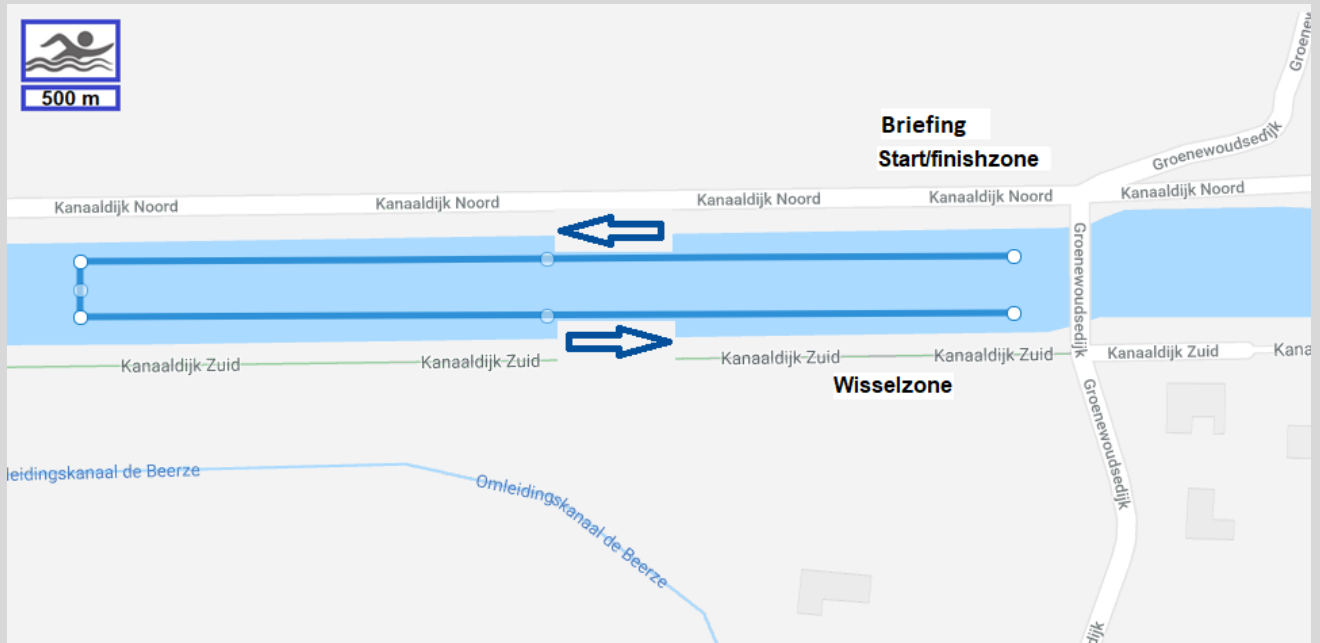
Triathlon Het Groene Woud

Parcours

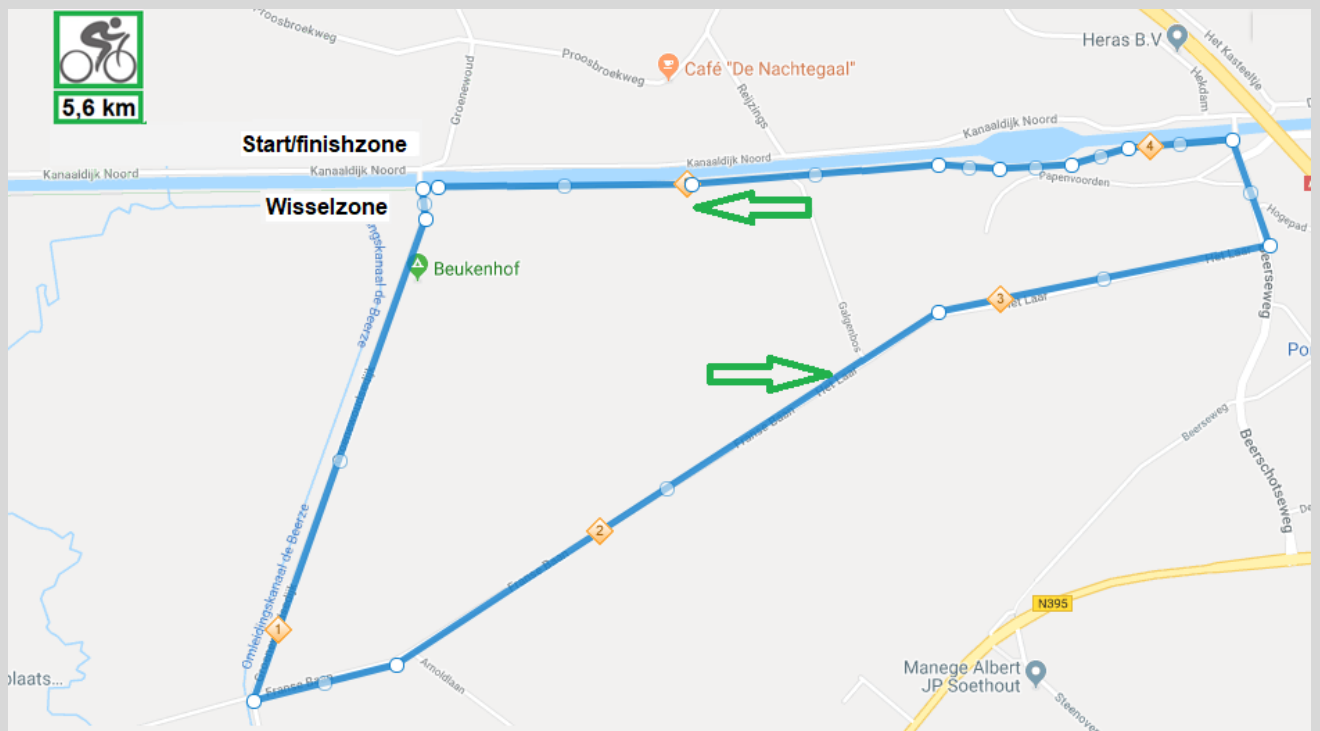


Triathlon Het Groene Woud

Zwemmen

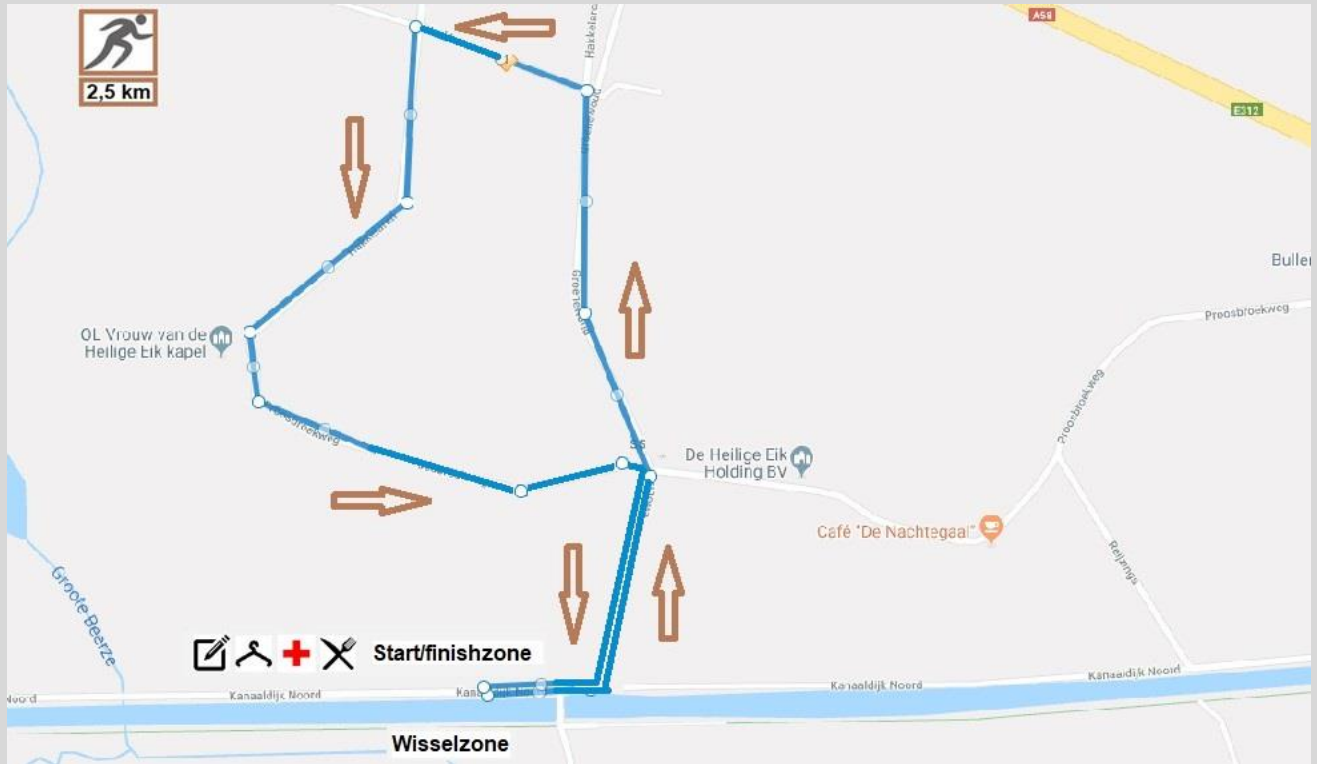


Fietsen



Triathlon Het Groene Woud

Lopen



Triathlon Het Groene Woud

