

Triathlon Het Groene Woud

Programmaboekje



In dit programmaboekje vind je alle benodigde informatie rondom deze triathlon. Mocht je naar aanleiding van dit programmaboekje toch nog vragen hebben neem dan via de website contact op met de organisatie <http://triathlonhetgroenewoud.nl>

Triathlon Het Groene Woud

Van harte welkom bij de 5e editie van Triathlon Het Groene Woud

Deze lustrumeditie staat wederom in het teken van sportiviteit, gezelligheid en goede sfeer! Als sporter zal je bij deze triathlon door heel veel toeschouwers gezien en aangemoedigd worden! Vorig jaar hebben we de start- en finishzone bij elkaar gebracht. Deze aanpassing is een fantastische manier gebleken om als toeschouwer zowel het zwem-, fiets- en looponderdeel goed te kunnen volgen. Het heeft bijgedragen tot een uiterst sfeervol evenement.

Rondom start en finish is het horecagebied opgebouwd. Jan van Gestel, bekend van Bistro de Verwennerij en Café Vingerhoeds, zal weer tekenen voor de horeca. Dit betekent dat de inwendige mens niets tekort komt en de toeschouwers onder het genot van een hapje en een drankje het evenement kunnen blijven volgen.

Een DJ zal zorgen voor een gezellige (after) party. Blijf dus gerust nog even hangen om je sportprestatie te bespreken en te vieren met je supporters en mede-sporters.

Als organisatie zijn we zeer enthousiast over deze opzet en hopen we op een geweldige 5^e editie van Triathlon Het Groene Woud. We wensen alle deelnemers veel succes met de verdere voorbereiding.

Een sportieve groet,

E.O.Z.C.
De Pedaleur
Atletiekvereniging Oirschot



Triathlon Het Groene Woud

Routebeschrijving

De inschrijfbalie (Kanaaldijk Noord, nabij Groenewoudsebrug) is zowel vanuit Eindhoven als Tilburg te bereiken via afslag Oirschot (8). Eenmaal op deze afslag volg je de bordjes 'Triathlon Het Groene Woud'. Op locatie zijn voldoende parkeerplaatsen aanwezig. Zorg dat je op tijd aanwezig bent om de startbescheiden op te halen en je materialen in de wisselzone te plaatsen.



Ben tijdig aanwezig zodat je je rustig kunt voorbereiden op de triathlon

Triathlon Het Groene Woud

Inchecken

Afhalen startbescheiden

Alle deelnemers kunnen op vertoon van het identiteitsbewijs en/of geldig lidmaatschap van de NTB, vanaf 14:00 uur de startnummers afhalen bij de inschrijfbalie (Kanaaldijk Noord, nabij Groenewoudsebrug). De startbescheiden kunnen tot 45 minuten voor aanvang van de serie opgehaald worden.

Daglicentie

Door inschrijving aan triathlon Het Groene Woud heb je een daglicentie verkregen. Alle deelnemers zijn verplicht zich te legitimeren bij het ophalen van de startbescheiden. Legitimatie met foto is hiervoor noodzakelijk. Een startplaats is persoonsgebonden en dus niet overdraagbaar. De reden hiervoor is de NTB-verzekering, die gekoppeld is aan de daglicentie van de aanvrager.

Startbescheiden

De startbescheiden bestaan uit:

- 2 Startnummers (inclusief sluitspelden);
Positie startnummer: fietsen aan de achterkant en lopen aan de voorkant
- Fietssticker - aan de fiets plakken (bv. aan remkabel)
- Chip + enkelbandje (MYLAPS)
- Badmuts

Startbescheiden kunnen tot 45 minuten voor aanvang van de serie opgehaald worden

Startnummers

Het startnummer moet zowel op de rug (fietsen) als op de buik (lopen) gedragen worden (verplichte NTB-regel). Het startnummer kan met veiligheidsspelden op het shirt bevestigd worden. Gebruik maken van een zogenaamde startnummerband is hiervoor handig.

Startnummers dienen glad en ongevouwen bevestigd te worden.

Tip: wanneer je niet in het bezit bent van een startnummerband is deze makkelijk zelf te maken van een stuk elastiek waar het nummer m.b.v. veiligheidsspelden aan bevestigd kan worden.

Vergeet je legitimatiebewijs niet

Triathlon Het Groene Woud

Programma

Triathlon Het Groene Woud heeft drie startseries:

Kwart triathlon	Trio triathlon	Achtste triathlon
briefing: 16:00 uur start: 16:15 uur	briefing: 17:00 uur start: 17:15 uur	briefing: 18:00 uur start: 18:15 uur
zwemmen 1,0 km (twee ronden)	zwemmen 1,0 km (twee ronden)	zwemmen 0,5 km (één ronde)
fietsen 39 km (zeven ronden)	fietsen 39 km (zeven ronden)	fietsen 22 km (vier ronden)
lopen 10 km (vier ronden)	lopen 10 km (vier ronden)	lopen 5 km (twee ronden)

Zorg dat je 15 minuten voor de zwemstart aanwezig bent voor de briefing

Triathlon Het Groene Woud

Wedstrijdinformatie

Kleedruimtes

Er zijn beperkt kleedruimtes aanwezig. De kleedruimtes staan onder toezicht, maar worden niet bewaakt. De kleedruimtes zijn vanaf 14:00 uur beschikbaar. De organisatie is niet verantwoordelijk voor diefstal en/of het kwijtraken van eigendommen.

Tijdwaarneming

De tijdregistratie wordt verzorgd door MYLAPS. De chip en het enkelbandje krijg je bij de inschrijfbalie en moet je gedurende de gehele race laten zitten (eigen chips niet toegestaan). Teams moeten de chip met het enkelbandje aan elkaar doorgeven in de wisselzone. De definitieve uitslagen kun je later via onze website bekijken.

Briefing

De briefing is een kwartier voor de start bij de wisselzone. Zorg dat je op tijd aanwezig bent.

Wisselzone

Fietsen, schoenen en helmen kunnen in de wisselzone worden neergezet onder vertoon van het deelnamebewijs. De wisselzone is alleen toegankelijk voor atleten met een startnummer. Voordat je een fiets mag opstellen, wordt de fiets door NTB-officials aan een technische keuring onderworpen.

De wisselzone is voor alle series vanaf 14:00 uur geopend

Wisselprocedure

De wissel tussen zwemmen, fietsen en lopen vindt plaats in de wisselzone. De zwemmer zet zijn helm op, maakt hem vast, pakt daarna pas zijn fiets en verlaat lopend de wisselzone aan de aangegeven zijde. Pas buiten de wisselzone mag worden opgestapt. Na het fietsen stapt de fietser buiten de wisselzone af en loopt de wisselzone in. De fietser zet zijn fiets weg, maakt dan zijn/haar helm los en verlaat de wisselzone via de aangegeven route. Let erop dat de nummerband wordt gedraaid voor de betreffende discipline.

fietsen -> nummer op je rug lopen -> nummer op je buik

Triathlon Het Groene Woud

Zwemmen

Het zwemonderdeel vindt plaats in het Wilhelminakanaal. Het dragen van een wetsuit wordt ten sterkste aangeraden, tenzij de watertemperatuur beduidend hoger blijkt te zijn dan 18 graden. Het zwemparcours volgt een rechte lijn en is uitgezet met boeien. De 11 boeien (rood aan begin en eind, groene daartussen) liggen 25 meter van elkaar en zijn verbonden met zwemlijnen (parcours, zie verder).

Startprocedure

Opstellen in het water achter de startlijn. De startprocedure wordt middels een startschot gegeven. Nadat de afstand is voltooid klim je op de kant aan de zijde van de wisselzone; hier wordt je tijd geregistreerd. We verzoeken je om de badmuts pas in de wisselzone af te zetten. Op jouw genummerde plaats kun je je omkleden en klaarmaken voor het fietsonderdeel.

Zwemmen		
Kwart triathlon	Trio triathlon	Achtste triathlon
2 ronden	2 ronden	1 ronde

Badmuts

Een badmuts wordt ter beschikking gesteld door de organisatie. Het is verplicht deze badmuts te dragen. Je startnummer staat op de badmuts genoteerd.

Het dragen van een wetsuit is niet verplicht maar wordt ten sterkste aangeraden

Watertemperatuur

De watertemperatuur zal op verschillende momenten voor het evenement gemeten worden. De hoogte van de watertemperatuur zal gecommuniceerd worden via de website en sociale media.

Triathlon Het Groene Woud

Fietsen

Het fietsonderdeel start na het verlaten van de wisselzone. De prachtige route is duidelijk aangegeven en één ronde is 5,6 km lang (parcours; zie verder).

Een fietshelm is verplicht. Het startnummer moet goed leesbaar op de rug te worden gedragen. Je dient eerst je helm vast te maken voordat je je fiets mag pakken. En let op: je mag pas na de aangebrachte afscheiding, bij het verlaten van de wisselzone, starten met fietsen! Vrijwilligers zullen je attenderen op het startpunt. De NTB-jury zal streng toezien op het volgen van de regels; of je helm is vastgemaakt en of je pas na de afscheiding start met fietsen.

Pas opstappen ná het verlaten van de wisselzone

Fietsen		
Kwart triathlon	Trio triathlon	Achtste triathlon
7 ronden	7 ronden	4 ronden

Stap na voltooiing van het fietsonderdeel tijdig af voor de streep. Bij deze streep liggen de tijdregistratiematten van MYLAPS. Vrijwilligers zullen je attenderen op dit afstappunt. Je mag je helm pas losmaken nadat je je fiets hebt opgehangen op jouw genummerde plaats in de wisselzone. Eerder losmaken of afdoen van de helm is niet toegestaan. Ook hier zullen NTB-officials streng op toezien.

De organisatie is niet in het bezit van een bezemwagen. Je dient voor je eigen reservemateriaal te zorgen.

Stayeren

Stayeren tijdens het fietsonderdeel is niet toegestaan. We gaan ervan uit dat je dat ook helemaal niet wilt maar doe je dit wel, kan de NTB-official een tijdsraf uitdelen.

Triathlon Het Groene Woud

Parcours

Het parcours is geheel verkeersvrij. Er rijden Motards met juryleden en EHBO-ers mee. Bij calamiteiten kan enig verkeer op het parcours zijn; denk daarbij aan politie, brandweer en ambulance. De reglementen van de verkeerswetten blijven onverkort van toepassing. Hulpdiensten op het parcours hebben te alle tijden voorrang!

Stayeren is niet toegestaan, hierop wordt toegezien door jury die per motor op de route aanwezig is

Technische ondersteuning

Voor technische ondersteuning aan de fiets kun je terecht bij de stand van 'Van Overdijk Tweewielers'. De stand is te vinden nabij de Groenewoudsebrug.

Triathlon Het Groene Woud

Lopen

Het looponderdeel start vanuit de wisselzone. De route van 2,5 km loopt door de schitterende omgeving van Het Groene Woud langs de Heilige Eik naar de finishzone bij de Groenewoudsebrug waar de finishlijn ligt (parcours; zie verder).

Het startnummer dient goed leesbaar op de buik te worden gedragen. Na de finish krijg je een fraaie herinnering.

Lopen		
Kwart triathlon	Trio triathlon	Achtste triathlon
4 ronden	4 ronden	2 ronden

Verzorging

Tijdens het zwemmen en fietsen is er geen verzorging. Tijdens het lopen hebben wij wél een verzorgingspost waar je water en fruit kunt pakken.

Finish

Je bent gefinisht na het passeren van de finishlijn. Bij het passeren van de finishlijn lever je de gehuurde MYLAPS chip en enkelband in. Wanneer je deze chip niet inlevert wordt je automatisch eigenaar van deze chip en zullen wij je de prijs van €10,- in rekening brengen. Je bent zelf verantwoordelijk voor deze chip, dus ook verlies van de chip valt hieronder.

Douchen

Er is een douchegelegenheid ingericht waar je je kunt opfrissen.

Afterparty

Na het finishen kunt je in de horecatent je prestatie vieren en gezellig napraten met supporters en mede-sporters. Een DJ zal zorgen voor de muzikale omlijsting. Geniet onder het genot van een hapje en een drankje na van jouw prestatie. De tap zal om 1:00 uur afgesloten worden.

Triathlon Het Groene Woud

Overige informatie

Ophalen fiets- en zwemspullen

Als je gefinisht bent kun je je fiets- en zwemspullen ophalen in de wisselzone m.b.v. jouw startnummer. De wisselzone wordt tot 21:00 uur bewaakt. Wil je langer blijven dan kan de fiets verplaatst worden naar de fietsenstalling nabij het horecagebied.

Uitslagen

De tijdregistratie zal bij alle onderdelen worden verzorgd door MYLAPS. De uitslagen worden zo snel mogelijk na het evenement bekend gemaakt via onze website <http://triathlonhetgroenewoud.nl>. Op diverse plaatsen in het parcours worden matten geplaatst ter registratie van je (tussen)tijd en als extra controlepunt voor het naleven van een eerlijk verloop van de wedstrijd.

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking vindt aansluitend plaats aan elke startserie en zo snel mogelijk na het finishen van de eerste drie deelnemers. De deelnemers zullen op een podium gehuldigd worden in de finishzone.

Medische ondersteuning

Tijdens het evenement is er medische ondersteuning aanwezig. Er wordt een EHBO post ingericht nabij de Groenewoudsbrug. EHBO'ers zijn zichtbaar aanwezig te voet en op de motor en allemaal gecertificeerd. In de EHBO post en op een van de motoren van de organisatie zal een AED aanwezig zijn.

Eigen risico en verantwoording

Deelname aan Triathlon Het Groene Woud geschiedt geheel op eigen risico. De organisatie erkent geen aansprakelijkheid, van welke aard dan ook.

De deelnemer vrijwaart bij inschrijving de organisatie van alle aanspraken of vorderingen die kunnen voortvloeien uit deelname aan Triathlon Het Groene Woud. Natuurlijk gelden wel voor iedere deelnemer de verzekeringsvoorwaarden verbonden aan een (dag)licentie van de Nederlandse Triathlon Bond. Deelnemers dienen materiele schades via hun persoonlijke verzekering te verhalen.

Triathlon Het Groene Woud

Overige informatie

Wedstrijdreglement

Mocht je (om welke reden dan ook) na de start het evenement vroegtijdig verlaten, meld je dan af bij het secretariaat of de parcourscommissaris van het onderdeel waar je mee bezig was. Dit voorkomt een onnodige zoekactie! Tijdens het evenement is het wedstrijdreglement van de NTB van toepassing. Bekendheid met de regels van de NTB wordt door de organisatie verondersteld (zie ook www.triathlonbond.nl). Het reglement ligt ter inzage bij het secretariaat en op de wedstrijddag zijn de secretariaatsmedewerkers in staat vragen te beantwoorden.

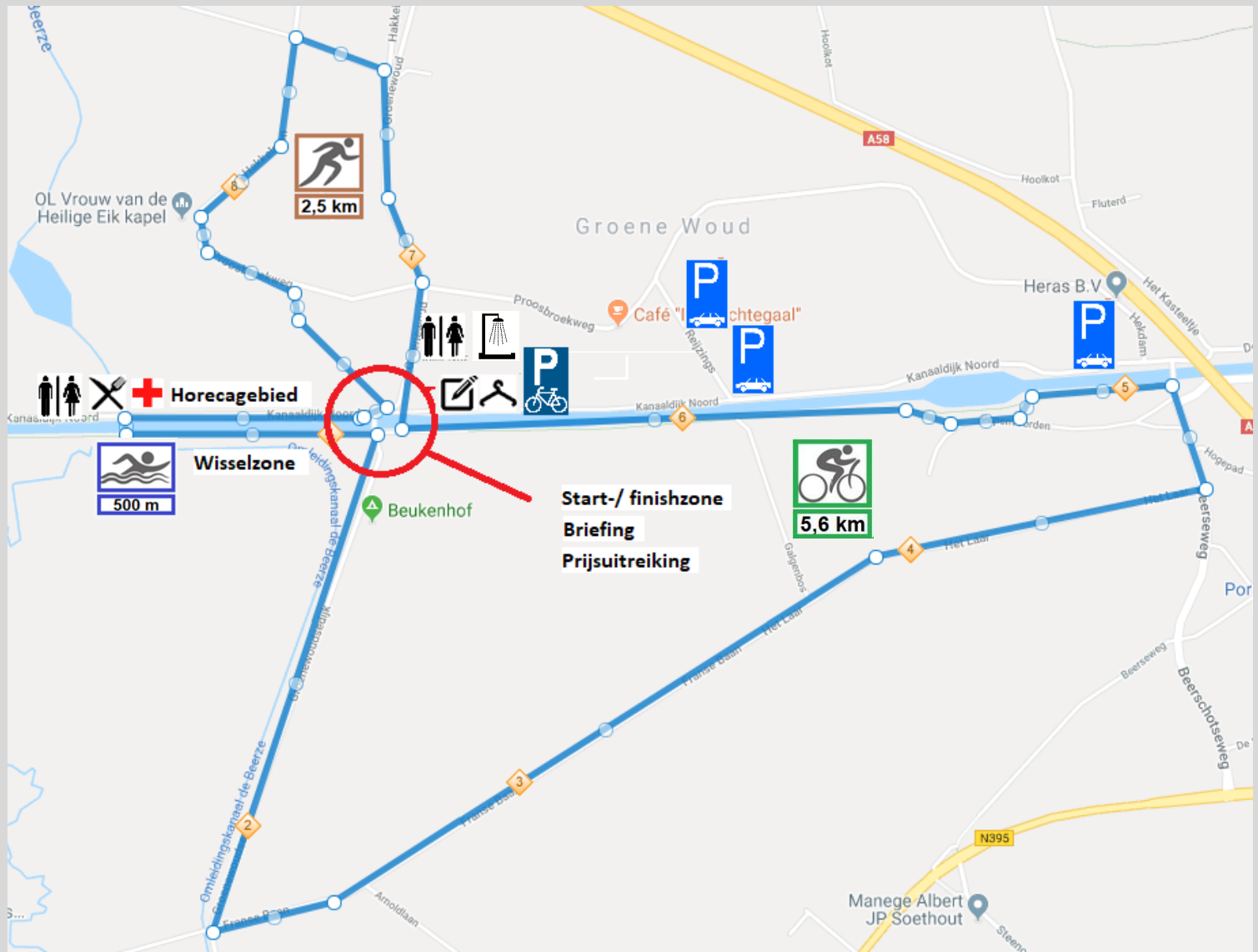
De organisatie behoudt zich het recht voor om:

- na overleg met de EHBO, de arts, of de parcourscommissarissen een deelnemer uit het evenement te verwijderen
- in bijzondere omstandigheden het parcours te wijzigen, in te korten of het evenement af te gelasten in overeenstemming met de reglementen van de NTB
- in onvoorziene gevallen vereiste beslissingen te nemen.



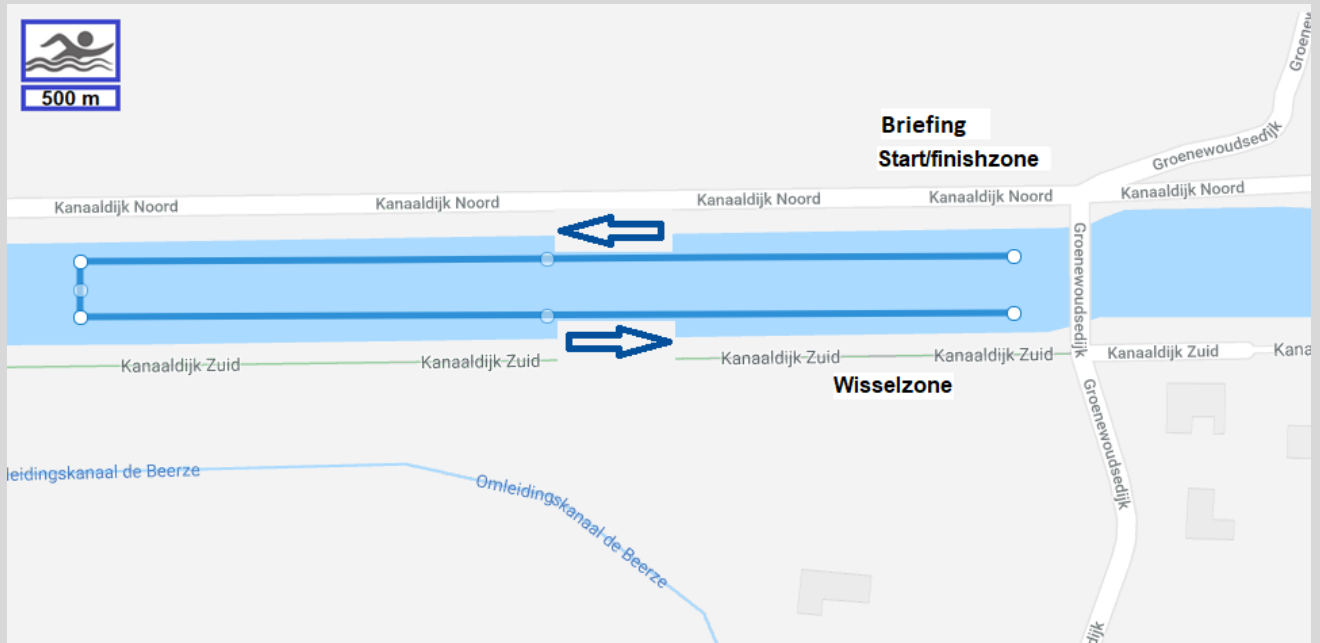
Triathlon Het Groene Woud

Parcours

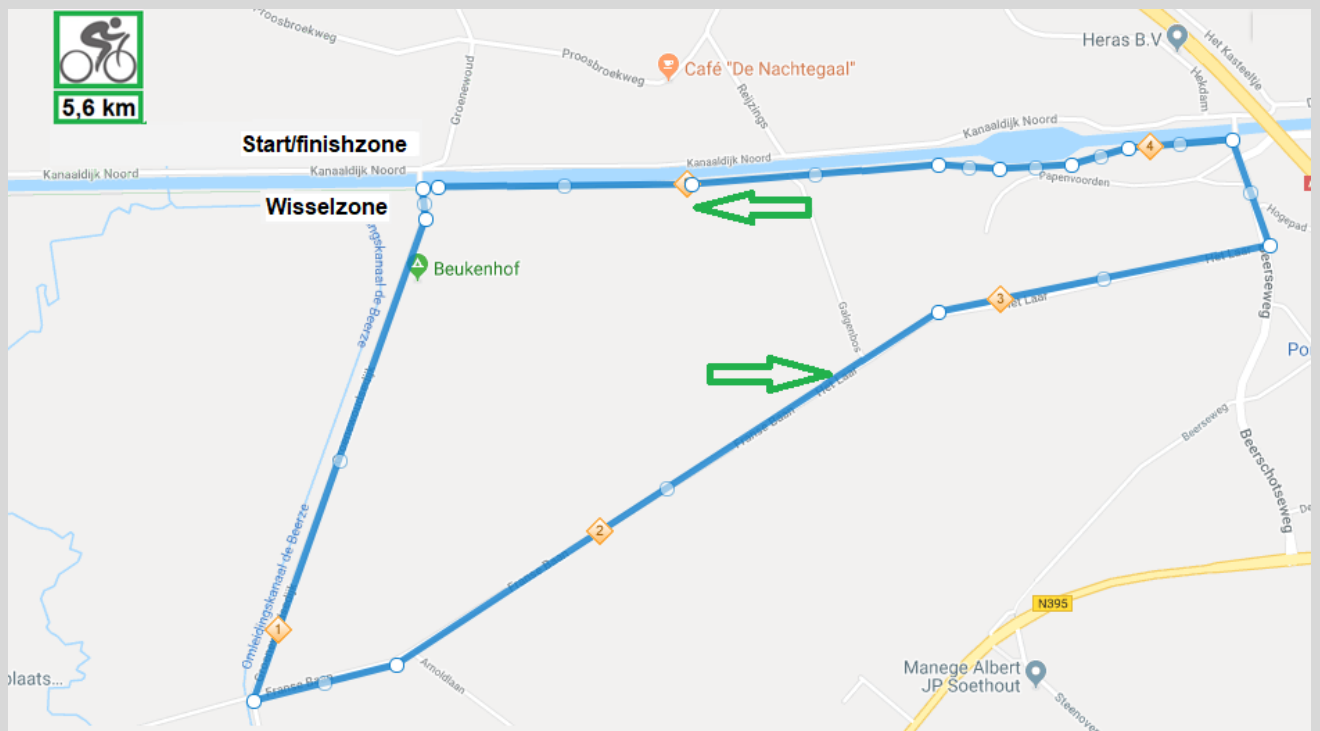


Triathlon Het Groene Woud

Zwemmen

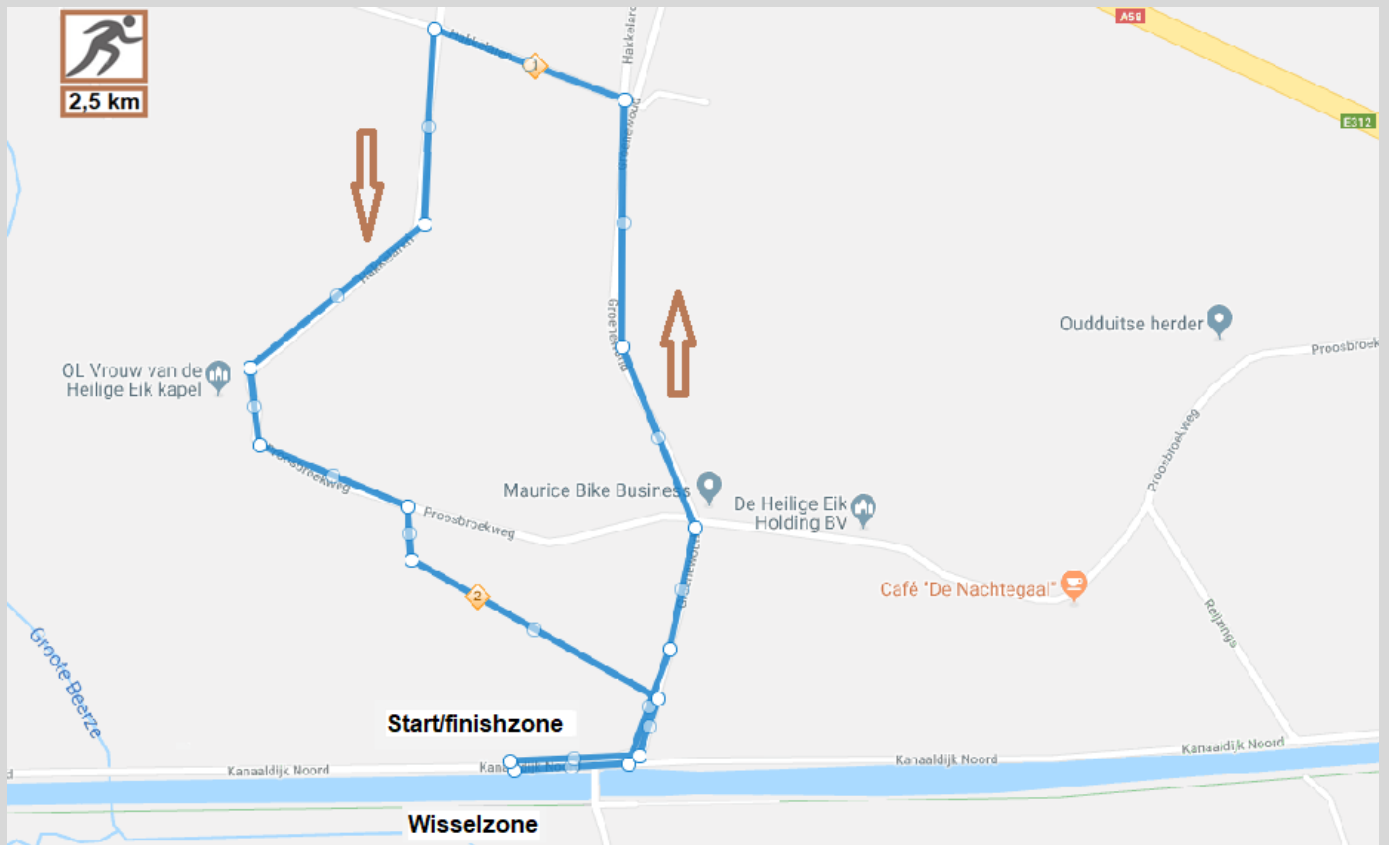


Fietsen



Triathlon Het Groene Woud

Lopen



<http://triathlonhetgroenewoud.nl/>

Triathlon Het Groene Woud



