



Lustrumeditie



TRIATHLON HET GROENE WOUD ZATERDAG 2 JULI 2022

Programmaboekje

In dit programmaboekje vindt u alle benodigde informatie rondom dit evenement. Mocht u naar aanleiding van dit programmaboekje toch nog vragen hebben, neem dan contact op met de organisatie via de website <http://triathlonhetgroenewoud.nl>



Van harte welkom bij de 5^e editie van triathlon Het Groene Woud

Na twee jaar waarin Corona het land overheerste zijn we terug met triathlon Het Groene Woud. Deze editie is extra speciaal vanwege de 5^e keer dat we dit evenement op de triathlon kalender zetten. Om deze mijlpaal te vieren pakken we dit jaar extra groot uit wat heeft geresulteerd in een geheel vernieuwd parcours. Het evenement vindt niet meer traditiegetrouw plaats rondom de Groenewoudsebrug maar wordt verplaatst naar de dorpskern van Oirschot. Een langgekoesterde droom om het dorp meer te kunnen betrekken bij dit evenement. Het nieuwe parcours wordt opgebouwd rondom de Stönnner-Meijwaardbrug. Deze verplaatsing zorgt ervoor dat de deelnemers naast het schitterende buitengebied ook kennis maken met de gezellige dorpskern van Oirschot. Het parcours heeft daarbij de gezelligheid en compactheid behouden waar het evenement om bekend staat. Naast een aangepast parcours hebben we in café – zaal 't Vrijthof een nieuwe partner gevonden. De finish en afterparty vinden plaats op deze schitterende locatie. Waar kan er beter geproost worden op de behaalde sportieve prestaties dan in het hart van het dorp! We wensen alle deelnemers en toeschouwers veel plezier en succes bij de 5^e editie van triathlon Het Groene Woud.

Een sportieve groet,

E.O.Z.C.

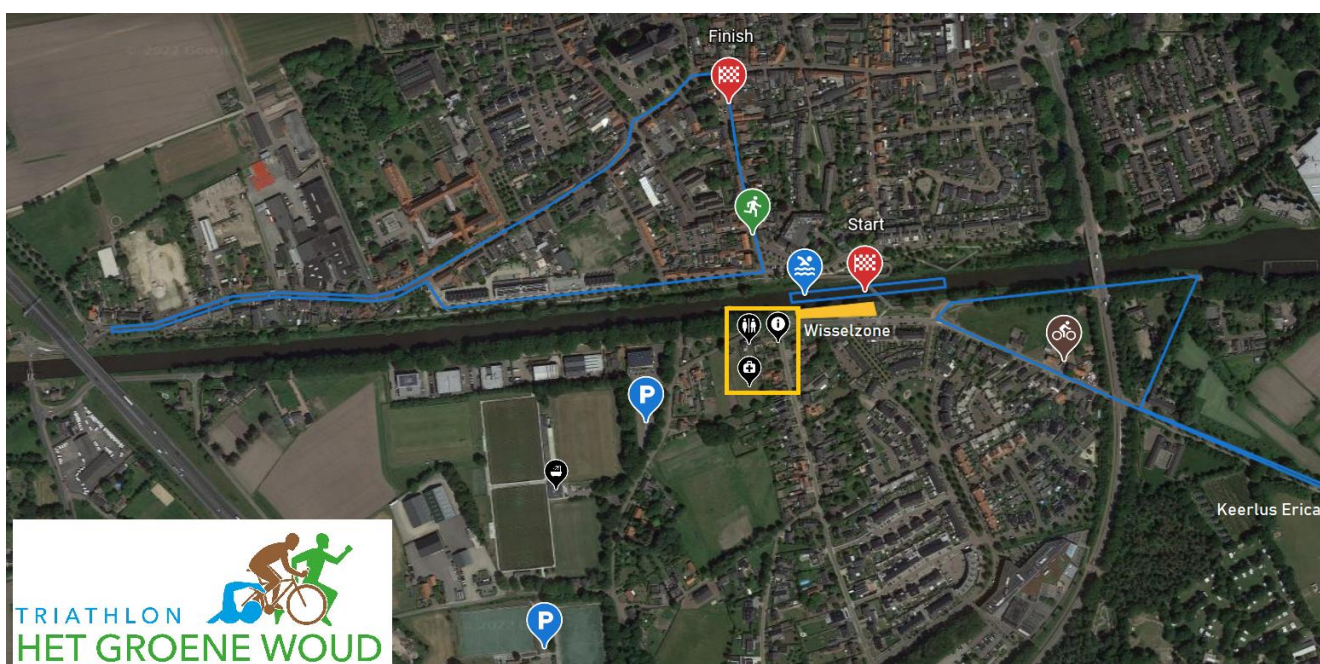
De Pedaleur

Atletiekvereniging Oirschot



Routebeschrijving

De inschrijfbalie (nabij de Stönnner-Meijwaardbrug) is zowel vanuit Eindhoven als Tilburg te bereiken via afslag Oirschot (8). Eenmaal op deze afslag volgt u de bordjes 'triathlon Het Groene Woud'. Voor de deelnemers zijn voldoende parkeerplaatsen beschikbaar bij voetbalvereniging Oirschot Vooruit en Hockeyclub Oirschot. De inschrijfbalie is op loopafstand te bereiken vanaf de parkeerplaatsen (+/- 5 minuten). Toeschouwers kunnen parkeren in het centrum van Oirschot. Zorg dat u op tijd aanwezig bent om uw startbescheiden op te halen en uw materialen in de wisselzone te plaatsen.



Adres inschrijfbalie:

Stönnner-Meijwaardbrug
Oirschot

Adres parkeerplaatsen deelnemers:

Voetbalvereniging Oirschot Vooruit
Drieterskuil 6B

Hockeyclub Oirschot
Koningshof 9A

Ben tijdig aanwezig zodat u zich rustig kan voorbereiden op de triathlon.

Inchecken

Afhalen startbescheiden

Alle deelnemers kunnen op vertoon van het identiteitsbewijs en/of geldig lidmaatschap van de NTB, vanaf 14:00 uur de startnummers afhalen bij de inschrijfbalie (nabij de Stönnner-Meijwaardbrug). De startbescheiden kunnen tot 45 minuten voor aanvang van de serie opgehaald worden.

Daglicentie

Door inschrijving aan triathlon Het Groene Woud heeft u een daglicentie verkregen. Alle deelnemers zijn verplicht zich te legitimeren bij het ophalen van de startbescheiden. Vergeet uw legitimatiebewijs met foto niet. Een startplaats is niet overdraagbaar en deze controle heeft als doel het overdragen van een startplaats tussen de atleten te voorkomen. Dit is o.a. vanwege de NTB-verzekering, welke is gekoppeld aan de daglicentie van de aanvrager.

Startbescheiden

De startbescheiden bestaan uit:

- 2 startnummers (inclusief sluitspelden); positie startnummer: fietsen aan de achterkant en lopen aan de voorkant
- fietssticker; aan de fiets plakken (bv. remkabel)
- Chip + enkelbandje (Mylaps)
- Badmuts

Startbescheiden kunnen tot 45 minuten voor aanvang van de serie opgehaald worden.

Startnummers

U dient het startnummer zowel op de rug (fietsen) als op de buik (lopen) te dragen (verplichte NTB-regel). Het startnummer kan met veiligheidsspelden op het shirt bevestigd worden. Het heeft de voorkeur om gebruik te maken van een zogenaamde startnummerband. Startnummers mogen niet worden gevouwen!

Tip: wanneer u niet in het bezit bent van een startnummerband is deze makkelijk zelf te maken van een stuk elastiek waar het nummer m.b.v. veiligheidsspelden aan bevestigd kan worden.

Vergeet uw legitimatiebewijs niet.

Wedstrijdinformatie

Kleedruimtes

De kleedkamers (incl. douches) zijn ingericht bij voetbalvereniging Oirschot Vooruit. De kleedruimtes staan onder toezicht en zijn alleen beschikbaar voor deelnemers van triathlon Het Groene Woud. Met het bewijs van inschrijving kunnen deelnemers gebruik maken van de faciliteiten. De kleedruimtes zijn vanaf 14:00 uur beschikbaar. De organisatie is niet verantwoordelijk voor diefstal en/of het kwijtraken van eigendommen.

Tijdwaarneming

De tijdregistratie wordt verzorgd door Mylaps. De chip en het enkelbandje krijgt u bij de inschrijfbalie en dient u gedurende de gehele race te laten zitten (eigen chips niet toegestaan). Teams moeten de chip met het enkelbandje aan elkaar doorgeven in de wisselzone. De definitieve uitslagen kunt u later via onze website bekijken.

Briefing

De briefing is zo'n 15 minuten voor de start van de wedstrijd. Tijdens de briefing wordt belangrijke informatie gegeven die voor u als deelnemer van belang is. De briefing vindt plaats nabij de start van het zwemonderdeel. Zorg dat u tijdig aanwezig bent voor de briefing.

Parcoursverkenning fietsparcours

Het fietsparcours kan op de wedstrijddag vanaf 15:00 uur verkent worden.

Wisselzone

Fietsen, schoenen en helmen kunnen in de wisselzone worden neergezet onder vertoon van het deelnamebewijs. De wisselzone is alleen toegankelijk voor atleten met een startnummer. Voordat u een fiets mag opstellen, wordt de fiets door NTB-officials aan een technische keuring onderworpen. De wisselzone wordt beveiligd en kan alleen betreden worden door atleten en vrijwilligers van triathlon Het Groene Woud.

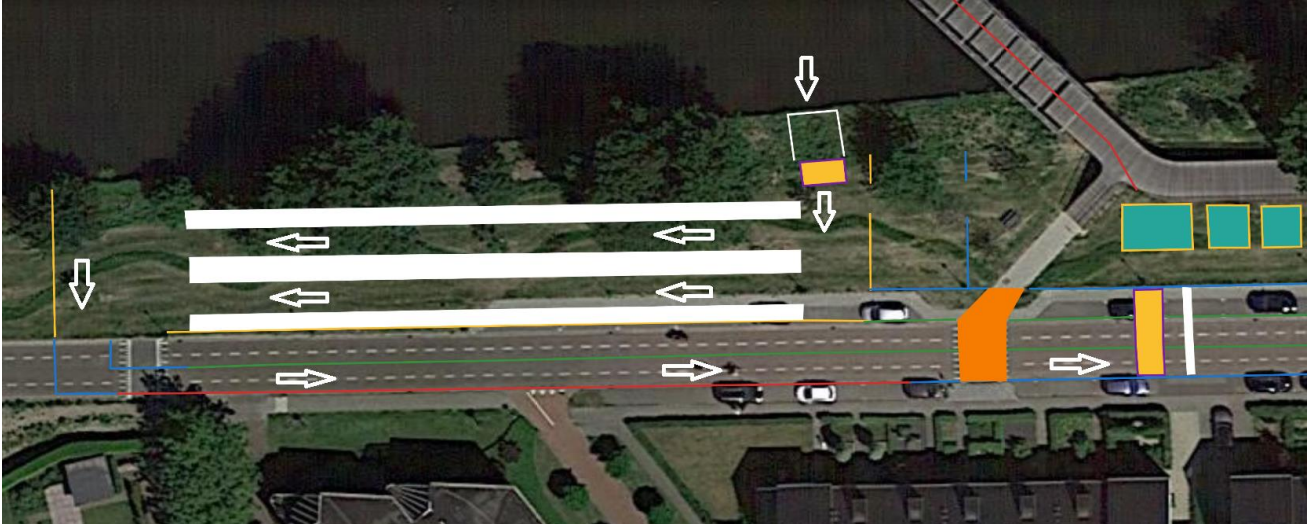
De wisselzone is voor alle series vanaf 14:00 uur geopend

Wisselprocedure

De wissel tussen zwemmen, fietsen en lopen vindt plaats in de wisselzone. De zwemmer zet zijn helm op, maakt hem vast, pakt daarna pas zijn fiets en verlaat lopend de wisselzone aan de aangegeven zijde. Pas buiten de wisselzone mag worden opgestapt. Na het fietsen stapt de fietser buiten de wisselzone af en loopt de wisselzone in. De fietser zet zijn fiets weg, maakt dan zijn/haar helm los en verlaat de wisselzone via de aangegeven route. Let erop dat de nummerband wordt gedraaid voor de betreffende discipline.

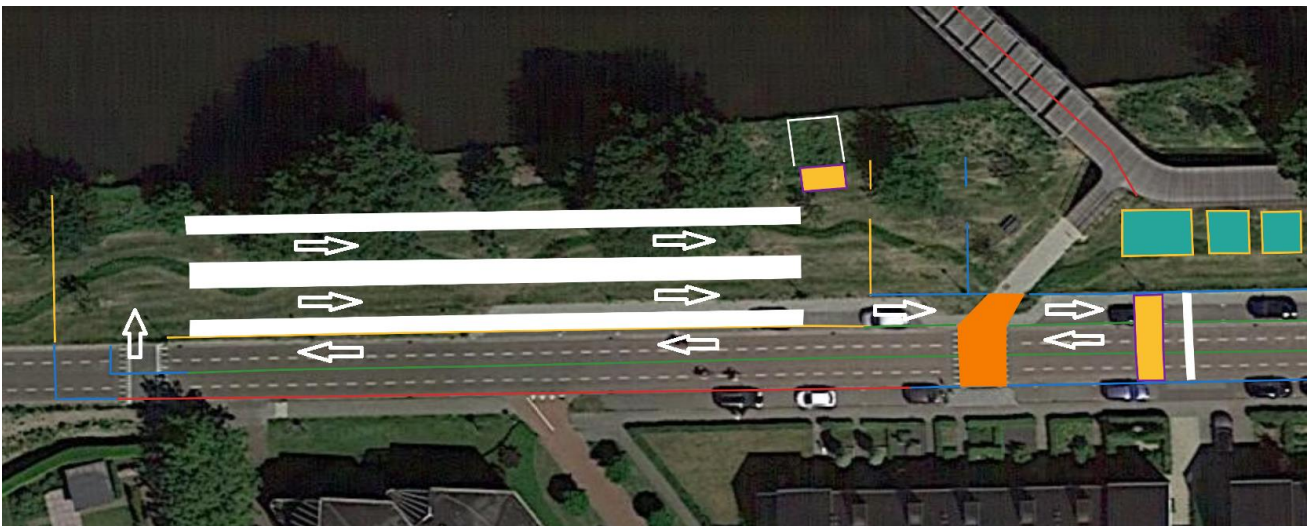
fietsen -> nummer op je rug; lopen -> nummer op je buik
--

Wisselprocedure zwemmen – fietsen



Na het zwemmen komt u via de trap direct in de wisselzone. Loop de rij in waar uw fiets gepositioneerd staat en loop na de wissel via de andere zijde de wisselzone uit. Er mag pas op de fiets gestapt worden nadat u de matten van MyLaps bent gepasseerd. Dit wordt duidelijk weergegeven en gecommuniceerd tijdens het evenement.

Wisselprocedure fietsen – lopen



Na het fietsen wordt het fietsparcours verlaten. Via een korte verbindingsroute bereikt u de wisselzone. Er moet afgestapt worden nadat u de matten van MyLaps bent gepasseerd. Dit wordt duidelijk weergegeven en gecommuniceerd tijdens het evenement. In de wisselzone loopt u de rij in waar uw hardloopschoenen staan. Hang uw fiets op en loop na de wissel via de andere zijde de wisselzone uit.

Programma

Triathlon het groene woud heeft drie startseries:

Kwart triathlon:	Teams:	Achtste triathlon:
briefing: 16:00 uur start: 16:15 uur	briefing: 17:00 uur start: 17:15 uur	briefing: 18:00 uur start: 18:15 uur
zwemmen 1,0 km: (twee ronden)	zwemmen 1,0 km: (twee ronden)	zwemmen 0,5 km (één ronde)
fietsen 40 km: (vier ronden)	fietsen 40 km: (vier ronden)	fietsen 20 km: (twee ronden)
lopen 10,6 km: (vijf ronden)	lopen 10,6 km: (vijf ronden)	lopen 4,6 km: (twee ronden)

Zorg dat je 15 minuten voor de zwemstart aanwezig bent voor de briefing

Zwemonderdeel

Het zwemonderdeel vindt plaats in het Wilhelminakanaal. Het parcours voor de kwart triathlon en de teams bestaat uit twee zwemronden en voor de achtste triathlon wordt één ronde gezwommen. Het zwemparcours wordt duidelijk aangegeven met zwemlijnen en boeien. Na het zwemmen wordt het kanaal verlaten doormiddel van een trap welke een directe verbinding heeft naar de wisselzone. Een schitterend parcours waarbij toeschouwers de wedstrijd perfect kunnen volgen vanaf de Stönnner-Meijwaardbrug.



Wetsuit

Voor het zwemmen met een wetsuit moet de watertemperatuur onder de 21,9 graden blijven. We meten de watertemperatuur ruim voor het evenement en communiceren dit via onze website. Als de temperatuur lager is dan 21,9 graden is een wetsuit natuurlijk mogelijk maar niet verplicht.

Badmuts

Een badmuts wordt ter beschikking gesteld door de organisatie. Het is verplicht deze badmuts te dragen tijdens deelname aan triathlon Het Groene Woud.

Veiligheid

Tijdens het zwemonderdeel is de reddingsbrigade verantwoordelijk om de veiligheid van de zwemmers te kunnen garanderen. De reddingsbrigade is met vrijwilligers op het water en vanaf de kant aanwezig om de zwemmers te kunnen observeren. Geef door uw hand op te steken aan dat u hulp nodig heeft. Volg daarna de instructies op die door de reddingsbrigade wordt gegeven.

Startprocedure

Opstellen in het water achter de startlijn. De startprocedure wordt middels een startschot gegeven. Na de start volgt u het bestemde parcours. Nadat de afstand is voltooid kunt u lopend naar de wisselzone waar uw tijd wordt geregistreerd. We verzoeken u om uw badmuts pas in de wisselzone af te zetten. Bij uw fiets kun u zich omkleden en klaarmaken voor het fietsonderdeel.

Zwemmen		
Kwart triathlon	Teams	Achtste triathlon
2 ronden	2 ronden	1 ronde

De watertemperatuur wordt gecommuniceerd via de website

Fietsonderdeel

Het fietsonderdeel start na het verlaten van de wisselzone (korte verbindingsroute). De prachtige route is duidelijk gepeild en één ronde is +/- 10 km. De route gaat over de Eindhovensedijk waar een heen- en weerparcours wordt aangelegd. Een ultrasnel parcours door de schitterende natuur van de Oirschotse heide.



Een fietshelm is verplicht. Het startnummer dient goed leesbaar op de rug te worden gedragen. U dient eerst uw helm vast te maken voordat u uw fiets mag pakken. En let op: u mag pas na de aangebrachte afscheiding, bij het verlaten van de wisselzone, starten met fietsen! Vrijwilligers zullen u attenderen op het startpunt. De NTB-jury zal streng toezien op het volgen van de regels; of uw helm is vastgemaakt en of u pas na de afscheiding start met fietsen.

Pas opstappen ná het verlaten van de wisselzone

Fietsen		
Kwart triathlon	Teams	Achtste triathlon
4 rondes	4 rondes	2 rondes

Na het voltooien van het fietsonderdeel kan u het fietsparcours verlaten via een verbindingroute naar de wisselzone. Deze verbindingroute wordt duidelijk aangegeven middels bewegwijzing.

In de verbindingroute stapt u tijdig af voor de streep. Bij deze streep liggen de tijdregistratiematten van Mylaps. Vrijwilligers zullen u attenderen op dit afstappunt. U mag uw helm pas losmaken nadat u uw fiets heeft opgehangen op uw genummerde plaats in de wisselzone. Eerder losmaken of afdoen van uw helm is niet toegestaan. Ook hier zullen NTB juryleden streng op toezien.

De organisatie is niet in het bezit van een bezemwagen. U dient voor uw eigen reservemateriaal te zorgen.

Stayeren

Stayeren tijdens het fietsonderdeel is niet toegestaan. Officials van de NTB zien hierop toe en zijn met motoren op het parcours aanwezig. Als u de waarschuwingen negeert riskeert u een tijdstraf. Wij gaan er vanuit dat dit niet noodzakelijk is en hopen op de sportiviteit van u als deelnemer.

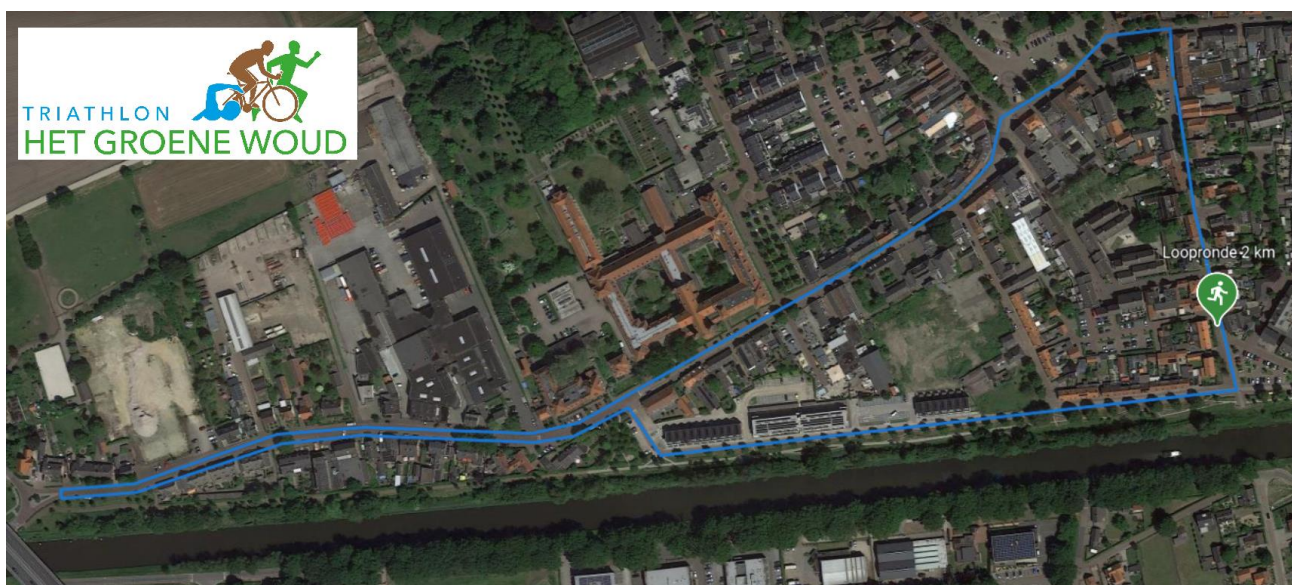
Parcours

Het parcours is geheel verkeersvrij. Echter kan bij calamiteiten enig verkeer op het parcours zijn; denk daarbij aan politie, brandweer en ambulance. De reglementen van de verkeerswetten blijven onverkort van toepassing. Hulpdiensten op het parcours hebben te allen tijde voorrang! Het fietsparcours bestaat uit een heen- en weerparcours waarbij het parcours hoofdzakelijk wordt gescheiden door wegbelijning. Houd rekening met elkaar en voorkom gevaarlijke situaties.

Stayeren is niet toegestaan, hierop wordt toegezien door jury die per motor op het parcours aanwezig is

Looponderdeel

Het looponderdeel start vanuit de wisselzone. De ronde van 2,0 km (excl. verbindingroute) loopt via de schitterende Stönnner-Meijwaardbrug via de Molenstraat waar de finishzone is gelegen. De finishzone wordt gepasseerd waarna via de markt, de Koestraat, de Heuvel en de Barcelona weer teruggekeerd wordt naar de finishlocatie. Een gezellige ronde door het hart van het dorp waarbij het publiek perfect zicht heeft op de wedstrijd. Na het afleggen van het looponderdeel is de finish bij cafe – zaal 't Vrijthof.



Het startnummer dient goed leesbaar op de buik te worden gedragen. Na de finish dient u uw gehuurde enkelband met chip in te leveren en krijgt u een herinnering.

Lopen		
Kwart triathlon	Teams	Achtste triathlon
5 ronden	5 ronden	2 ronden

Overige informatie

Verzorging

Tijdens het zwemmen en fietsen is er geen verzorging. Tijdens het lopen hebben wij echter wél een verzorgingspost waar u water en fruit kunt pakken.

Finish

U bent gefinisht na het passeren van de finishlijn. Bij het passeren van de finishlijn levert u uw gehuurde chip en enkelband in. Wanneer u deze chip niet inlevert wordt u automatisch eigenaar van deze chip en zullen wij u de prijs van €10,- in rekening brengen. U bent zelf verantwoordelijk voor deze chip, dus ook verlies van de chip valt hieronder.

Douchen

Er is een douchegelegenheid ingericht (voetbalvereniging Oirschot Vooruit) waarna u zich na de triathlon kunt opfrissen.

Afterparty

Na het finishen kunt u bij café – zaal 't Vrijthof uw prestatie vieren en gezellig napraten met supporters en andere sporters. Er zal een afterparty zijn waar een dj zal zorgen voor de muzikale inbreng. Geniet onder het genot van een hapje en een drankje na van uw persoonlijke prestatie. De tap zal om +/- 1:00 uur afgesloten worden.

Ophalen fiets- en zwemspullen

Als u gefinisht bent kunt u uw fiets- en zwemspullen ophalen in de wisselzone m.b.v. uw startnummer. De wisselzone wordt tot 21:00 uur bewaakt.

Uitslagen

De tijdregistratie zal bij alle onderdelen worden verzorgd door Mylaps. De uitslagen worden zo snel mogelijk na het evenement bekend gemaakt via onze website <http://triathlonhetgroenewoud.nl>. Op diverse plaatsen in het parcours worden matten geplaatst ter registratie van uw (tussen)tijd en als extra controlepunt voor het naleven van een eerlijk verloop van de wedstrijd.

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking vindt aansluitend plaats aan elke startserie en zo snel mogelijk na het finishen van de eerste drie deelnemers. De deelnemers zullen op een podium gehuldigd worden in de finishzone.



Medische ondersteuning

Tijdens het evenement is er medische ondersteuning aanwezig. Er wordt een EHBO post ingericht nabij de wisselzone. EHBO'ers zijn zichtbaar aanwezig te voet en op de motor en allemaal gecertificeerd. In de EHBO post zal een AED aanwezig zijn.

Eigen risico en verantwoording

Iedere deelnemer is verplicht verzekerd d.m.v. een daglicentie van de NTB voor ongevallenschade, tegen de geldende NTB voorwaarden. Deelnemers dienen schade via hun persoonlijke verzekering te verhalen. Deelname aan de wedstrijd geschiedt geheel op eigen risico. De organisatie erkent geen aansprakelijkheid, van welke aard dan ook. De organisatie is niet verantwoordelijk voor enig niet toelaatbaar gedrag van deelnemers welke de openbare orde verstoren. Door van start te gaan, geef je te kennen akkoord te gaan met de inhoud van bovenstaande. De deelnemer vrijwaart de organisatie van alle aanspraken en/of vorderingen die mogelijkerwijs voortvloeien uit deelname aan triathlon Het Groene Woud.

Wedstrijdreglement

Mocht u (om wat voor reden dan ook) na de start, vroegtijdig het evenement (moeten) verlaten, meldt u zich dan af bij het secretariaat of de jury/baancommissaris van het onderdeel waar u mee bezig was. Dit voorkomt een onnodige zoekactie! Tijdens het evenement is het wedstrijdreglement van de NTB van toepassing. Bekendheid met de regels van de NTB wordt door de organisatie verondersteld (zie ook www.triathlonbond.nl). Het reglement ligt ter inzage bij het secretariaat en op de wedstrijddag zijn de secretariaatsmedewerkers in staat uw vragen te beantwoorden.

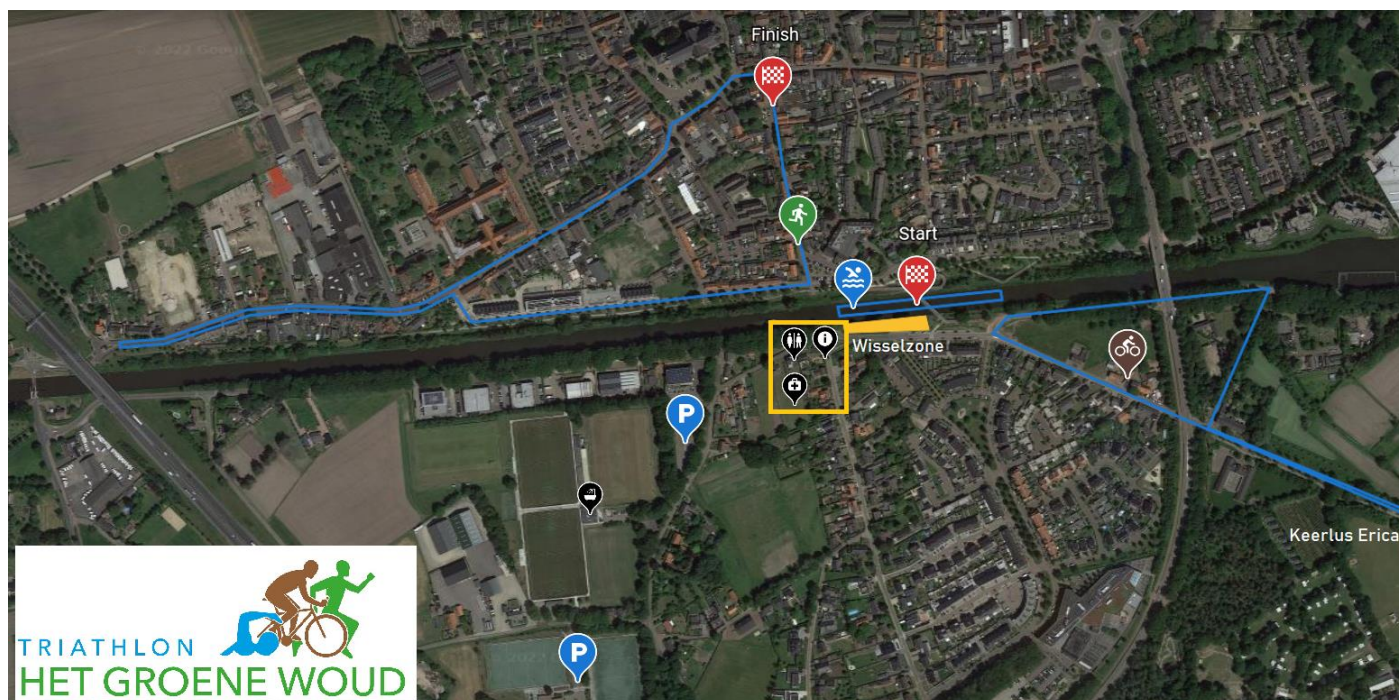
De organisatie behoudt zich het recht voor om:

- na overleg met de EHBO, de arts, of de parcourscommissarissen een deelnemer uit het evenement te verwijderen;
- in bijzondere omstandigheden het parcours te wijzigen, in te korten of het evenement af te gelasten in overeenstemming met de reglementen van de NTB;
- in onvoorziene gevallen vereiste beslissingen te nemen;
- het evenement af te gelasten vanwege het COVID-19 of een ander virus.

De deelnemer vrijwaart bij inschrijving de organisatie van alle aanspraken of vorderingen die kunnen voortvloeien uit deelname aan triathlon Het Groene Woud. Natuurlijk gelden wel voor iedere deelnemer de verzekeringsvoorwaarden verbonden aan een (dag)licentie van de Nederlandse Triathlon Bond.



Totale parcours



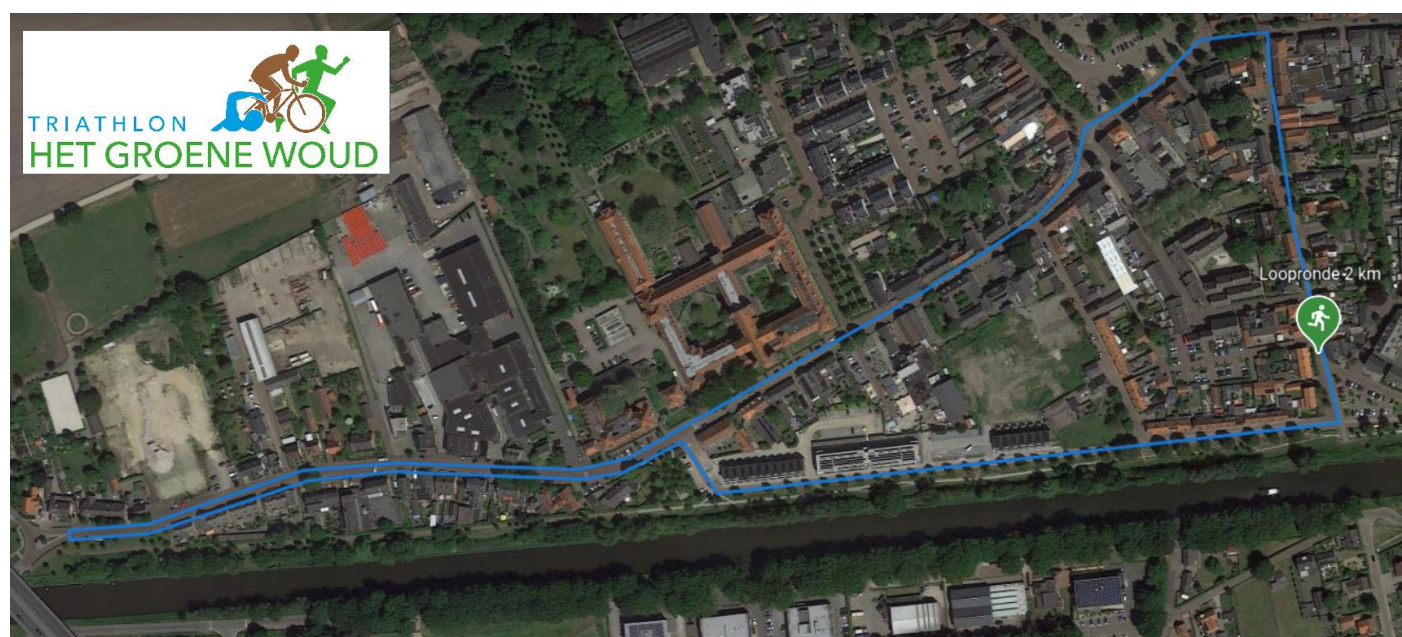
Zwemparcours



Fietsparcours



Loopparcours



 **HURKMANS**
GROEP



Café
'T VRIJTHOF
Zaal

 **REDDINGSBRIGADE**
Boxtel

 **MTO**


Energiedak®



Dualler 
WEB MEDIA SUPPORT

CRECS.

JUMBO
supermarkten ■

't Bint



OTO: Old Timers Oirschot

